



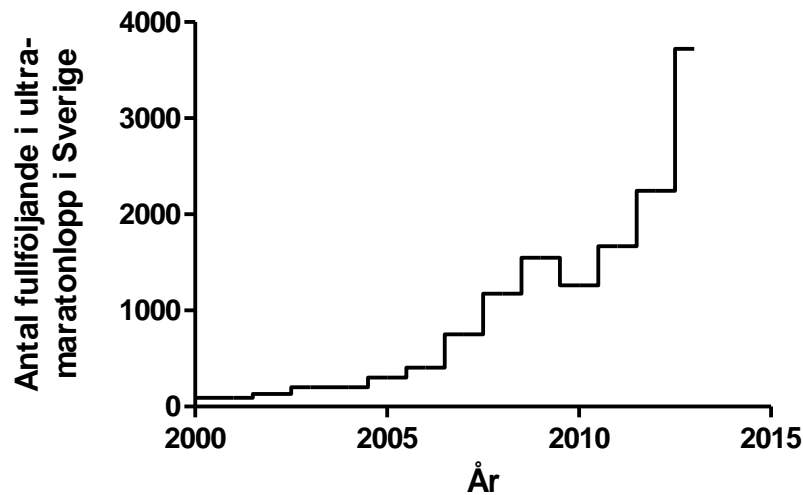
Svenska Friidrottsförbundets kommitté för ultradistanslöpning

# 2013 års statistiksamling

- sjätte utgåvan -

## Förord till sjätte utgåvan

Ultramaratonlöpningen har exploderat i Sverige. Under 2013 arrangerades fler ultramaratonlopp än någonsin – ungefär ett i veckan från april till oktober. Antalet deltagare har ökat markant – under 2013 fullföljde 3700 löpare ett ultramaratonlopp, betydligt fler än tidigare år (se figur nedan). Hälften av tävlingarna följs upp i denna statistiksamling. Premiärloppet av Stockholm Ultra som även var SM på 100 km blev Sveriges största ultramaratonlopp någonsin med nära 500 fullföljande. En vecka senare slogs detta rekord av AXA fjällmarathon som hade 900 fullföljande löpare i sina olika lopp över 43 km.



Under året har det genomförts ett flertal mästerskapstävlingar. På nationell nivå har det svenska mästerskapet på 100 km och riksmästerskapet på 24 timmar genomförts. På internationell nivå har ett europamästerskap genomförts på 100 km i Belves i Frankrike och ett kombinerat världs- och europamästerskap på 24 timmar i Steenbergen i Nederländerna, både med svenskt deltagande.

Under året har många förbättringar skett i både topp- och rekordlistorna som presenteras i denna samling. 29 % av samtliga topp 20-resultat har tillkommit under 2013. Årets främsta prestationer tillskrivs Kajsa Berg som vann europamästerskapen på 100 km med tiden 7.38.52 och Jonas Buud som kom tvåa i Comrades, världens största ultramaratonlopp. Svenska ultramaratonrekord sattes av Yudith Hernandez Melgar på 24 timmar (234 146 m), av Torill Fonn på 48 timmar (341 559 m) och av Christian Ritella på 6 dagar (782 553 m). Övriga toppprestationer gjordes av Sophia Sundberg som kom femma i EM på 100 km med tiden 7.53.21, och av Frida Södermark som kom tvåa, efter Kajsa Berg, på SM på 100 km med tiden 8.08.45. Andra framträdande prestationer utfördes på 100 km av Petra Skiöld, Linus Holmsäter, Fritjof Fagerlund, Anders Szalkai och Patrik Brants, och på 24 timmar av Åsa Hällstorp, Torill Fonn, Sandra Lundkvist, Johan Steene, Annika Nilrud och Andreas Falk.

Återigen uppmuntrar undertecknad och KUL arrangörer och löpare att skapa korrekta och fylliga (anmälnings- och) resultatlistor i syfte att säkerställa en god kvalitet på underlaget för framtida statistiksamlingar.

---

Fredrik Elinder  
Kommittén för svensk ultradistanslöpning  
Statistikansvarig

**INNEHÅLLSFÖRTECKNING**

Förord till sjätte utgåvan .....	2
Introduktion till statistiksamlingen.....	4
Begreppsförklaringar .....	6
Prestationsnivåer.....	7
Topp 20-listor.....	8
Årsbästa 2013.....	14
Svenska ultramaratonrekord .....	15
Nationella mästerskap.....	20
Internationella mästerskap .....	23
Övriga händelser .....	27
Spartathlon.....	27
Händelser värda att minnas .....	28
Avslutning.....	34

## **Introduktion till statistiksamlingen**

### ***Statistiksamlingens syfte***

Syftet med statistikföring över prestationer är främst informativt. Vidare är det ett försök att föreviga prestationer som annars skulle kunna blekna i trovärdighet och bli ifrågasatta långt efter det att löparen genomfört resultatet.

### ***Statistikens noggrannhet***

Exakthet är aldrig möjligt att uppnå, men att komma mycket nära sanningen är möjligt. Historiskt sett har banmätning skett på olika vis och därmed har gamla resultat visat sig innehålla ett större fel än man trott. Tydliga exempel på detta kan hämtas från maratonlöpningen där banmätning inte genomfördes ”i löpstråket” utan konstant en meter från innerkurvan. Denna mätmetod var på den tiden då det begav sig korrekt men kan idag med rätta ifrågasättas. Under 1980-talet blev banmätningen mer pålitlig, till stor del tack vare A Lennart Julins (statistikansvarig vid Svenska Friidrottsförbundet) internationellt gedigna arbete. Detta arbete har bland annat utmynnat i utbildning av förbundsbanmätare. De av Svenska friidrottsförbundet utbildade banmätarna genomför banmätning runtom i Sverige med syfte att minimera riskerna för fel. De mäter inte bara banan utan hjälper även tävlingsledaren med information om vad som krävs för att upprätthålla banans status. Dessa banmätare och naturligtvis även tävlingsarrangörer har ett stort ansvar gentemot statistiken. Det är de som tillsammans påverkar standarden på resultaten. I statistiksamlingen framgår det om det finns oklarheter avseende något loppes bansträckning.

### ***Ändringar i statistiksamlingen***

Då samtliga resultatlistor sammanställts har det visat sig att uppenbara fel eller olikheter finns i underlaget. Exempelvis kan nämnas felstavade namn på idrottsutövare eller föreningar. Dessutom finns det flera olika tillvägagångssätt att skriva ett föreningsnamn på, exempelvis med förkortningar eller utskrivet. I statistiksammansättningen har sådana olikheter i största möjliga mån justerats för att skapa en mer presentabel tabell. Ändringar har gjorts i viss utsträckning på resultat från tävlingar genomförda utomlands. Det har inte varit konsekvent om löparen springer för Sverige eller sin ordinarie klubb. I statistiksamlingen presenteras så långt som möjligt löparens ordinarie klubbtilhörighet. Några enstaka resultatlistor, främst äldre 100 kilometers resultat, har endast angivit sluttid i timmar och minuter. Då sekunder saknas har det varit svårt att inplacera dem i rätt ordningsföljd i statistiksamlingen. Därför har dessa enstaka resultat kompletterats med en fiktiv tid på 59 sekunder. Utöver det som ovan anges har vissa småjusteringar gjorts av praktisk natur.

### ***Statistiksamlingens omfattning***

Statistiksamlingen omfattar de tävlingsdiscipliner som IAU valt att föra statistik på med undantag av 50 km, 1000 km, och 1000 engelska mil. Det första undantaget har gjorts för att minska arbetsmängden med statistikarbetet och de övriga för att det saknas resultat. Vad gäller lagtävlingar så är det individuella resultat som summeras för att utse bästa lag vid internationella tävlingar. De individuella resultaten finns således med i statistiken.

På grund av den kraftigt ökade resultatmängden registrerar KUL sedan 2011 bara information om de 100 bästa resultaten i varje tävlingsdisciplin, alternativt prestationer över en viss nivå i

så kallade *Topplistor*. Nivåerna är 67 respektive 58 km för män och kvinnor på 6 timmar, 10/12 timmar på 100 km, 110/100 km på 12 timmar, 24/30 timmar på 100 engelska mil, 160,934/140 km på 24 timmar, 230/240 km på 48 timmar och 400/400 km på 6 dagar. Listor uppdateras kontinuerligt på [www.ultradistans.se](http://www.ultradistans.se).

Från dessa topplistor presenteras i statistiksamlingen *Topp 20*-listor genom tiderna och Topp 5-listor för 2013, *Årsbästa*. Topp 20-listorna omfattar de absolut starkaste resultaten någonsin. Detta innebär att oavsett tävlingsform så kommer resultaten att presenteras. Kravet på en mellantid som har sin plats på denna lista är att den tillhandahålls av arrangören av naturliga skäl. Årsbästa omfattar endast den tävlingsform som rubriken anger. Endast resultat över ovan nämnda resultatnivåer tas med i årsbäсталistorna. Efter dessa topplistor presenteras resultat under rubriken *Svenska ultramaratonrekord*. I det avsnittet presenteras det absolut bästa resultat som utförts av en svensk löpare i respektive gren. I detta avsnitt går det också att följa den historiska utvecklingen av de olika tävlingsformernas rekord.

Efter detta presenteras alla medaljörer från samtliga *nationella mästerskap*, samt samtliga svenska resultat från *internationella mästerskap*.

Runtomkring i världen och Sverige finns en hel del lopp som inte tillhör de kategorier som omfattas av statistiklistorna. Här kan exempelvis nämnas Comrades Marathon, Two Oceans, Badwater samt svenska lopp som Ursvik Ultra, Kraftloppet och Fjällräven Classic. De loppen och andra icke nämnda lopp som inte heller tillhör kategorierna ovan, kommer inte omfattas av statistiksamlingen inom överskådlig framtid på grund av det arbete som krävs för att sammanställa sådana listor.

Statistiksamlingen avslutas med ett avsnitt som heter *Övriga händelser*. Avsnittet inleds med svenska resultat från *Spartathlon* för att många svenskar har sprungit loppet och för att tävlingen tycks uppnått en alldeles särskild ställning. Under samma avsnitt presenteras mer udda prestationer inom svensk ultradistanslöpning som KUL tycker är värt att minnas. De sistnämnda händelserna påträffas under rubriken *Händelser värda att minnas*.

## Begreppsförklaringar

### ***Svenskt rekord (Swedish Record)***

Ett svenskt rekord är den allra främsta prestationen i respektive tävlingsform. Sedan 2010 noterar SFIF svenska rekord på 100 km väg. Sedan 1 maj 2012 noterar KUL ett svenskt rekord per tävlingsform, oavsett om underlaget är bana eller väg, eller om prestationen utförts inomhus eller utomhus. KUL noterar svenska rekord på 6 timmar, 100 km, 12 timmar, 100 engelska mil, 24 timmar, 48 timmar och 6 dagar.

### ***Svensk bästanotering (Swedish Best Performance)***

Eftersom IAU noterar "World best performances" inom ett flertal discipliner för bana, väg och inomhus har KUL valt att sedan 1 maj 2012 även notera svenska bästanoteringar enligt samma principer. Dessa bästanoteringar återfinns på [www.ultradistans.se](http://www.ultradistans.se).

### ***Svenskt Mästerskap (Swedish Championship)***

Ett Svenskt Mästerskap (SM) utlyses av SFIF. Sedan 2011 genomförs SM på 100 km.

### ***Riksmästerskap (National Challenge)***

KUL föreslår för SFIF på årlig basis vilka lopp som skall utses till Riksmästerskap. Detta är ett första steg i rätt riktning mot ett fullvärdigt SM. KUL gör i samband med arrangörer i Sverige ett val av vilket arrangemang som tilldelas RM.

### ***Världs- och europamästerskap (World and European Championship)***

IAU genomför årligen världs- och europamästerskapstävlingar (World Championship, WC, och European Championship, EC) över 100 km och 24 timmar. Tidigare har begreppen World Challenge och World Cup förekommit.

### ***Världsrekord (World Record)***

Världsrekord kan endast tilldelas av IAAF och på de tävlingsformer som de bestämt. För närvarande omfattas endast väglopp (road) över distansen 100 km av de lopp som tillhör kategorin ultradistanslopp.

### ***Världsbästa (World Best Performances)***

Världsbästa är den standard som IAU valt att använda för sådana bedrifter som är oöverträffade av andra idrottsutövare, men som inte får benämnas världsrekord för att IAAF inte godkänt tävlingsformen. IAU uppför listor med prestationer på världsbästa inom kategorierna (löpar)bana, väg och inomhus (track, road and indoor) i följande discipliner:

<b>Väg (Road)</b>	<b>Löparbana (Track)</b>	<b>Inomhus (Indoor)</b>
6 timmar	6 timmar	6 timmar
12 timmar	12 timmar	12 timmar
24 timmar	24 timmar	24 timmar
48 timmar	48 timmar	48 timmar
6 dagar	6 dagar	6 dagar
50 km	50 km	
100 km	100 km	
100 engelska mil	100 engelska mil	100 engelska mil
1000 km	1000 km	1000 km
1000 engelska mil	1000 engelska mil	

## Prestationsnivåer

I syfte att stimulera och motivera ultradistanslöpare till att förbättra sig så har KUL tagit fram prestationsnivåer för 6-timmarslopp, 24-timmarslopp och 100-kilometerslopp. För de som inte klarar de kraven som krävs för att uppnå lägst bronsstatus har KUL valt att komplettera prestationstabellen med en järnnivå. För att erhålla järnstatus krävs att man fullgjort minst en tävling som märket visar prov på.

Tanken är att det skall krävas mer av en idrottsutövare för att uppnå bronsstatus på en 100-kilometerstävling än vad det allmänt anses krävas för att uppnå det samma på en 6-timmarstävling. På samma sätt skall det krävas mer av idrottsutövaren för att uppnå bronsstatus på en 24-timmarstävling än på en 100-kilometerstävling. Denna relation mellan tävlingsformerna gäller även för silver- och guldstatus.

Utmärkelserna gäller retroaktivt och de som önskar köpa sin utmärkelse hänvisas till KUL:s hemsida.

### 6 timmar

#### Kvinnor

Guld	> 70 000 m
Silver	> 60 000 m
Brons	> 50 000 m
Järn	Deltagit

#### Män

Guld	> 80 000 m
Silver	> 70 000 m
Brons	> 60 000 m
Järn	Deltagit

### 100 kilometer

#### Kvinnor

Guld	< 8.30.00
Silver	< 9.30.00
Brons	< 10.30.00
Järn	Fullföljt

#### Män

Guld	< 7.30.00
Silver	< 8.20.00
Brons	< 9.30.00
Järn	Fullföljt

### 24 timmar

#### Kvinnor

Guld	> 210 000 m
Silver	> 190 000 m
Brons	> 160 000 m
Järn	Deltagit

#### Män

Guld	> 230 000 m
Silver	> 210 000 m
Brons	> 180 000 m
Järn	Deltagit

**Topp 20-listor****6 timmar**

1	80 000	<sup>1</sup>	Kajsa	Berg	1979	Huddinge AIS	Seregno; ITA	2012-04-22
2	77 632		Sophia	Sundberg	1984	Väsby IK	Skövde	2013-03-09
3	75 344		Petra	Skiöld	1975	Ryssbergets IK	Aarhus; DEN	2013-01-05
4	74 147		Mona	Hallberg	1983	Set Sail IF	Karlstad	2012-09-01
5	73 135		Maria	Lundgren	1972	IFK Umeå	Skövde	2008-03-15
6	72 236		Emma	Berntsson	1986	Elmhults SC	Skövde	2012-03-10
7	70 119		Kerstin	Rosenqvist	1974	Västerås LK	Kaustinen; FIN	2011-08-07
8	69 716		Beatrice	Edvardsson	1973	Team Ultratokarna	Kiel; GER	2006-11-04
9	69 371		Pernilla	Johansson	1971	Ulricehamns FK	Borås	2012-11-10
10	69 109		Sandra	Lundqvist	1977	Team Ultrasweden LK	Skövde	2012-03-10
11	69 100		Ingela	Svedberg	1982	Hemlingby LK	Borlänge	2013-04-06
12	68 252	<sup>1</sup>	Frida	Södermark	1978	GolF Tjalve	Stockholm	2013-08-04
13	68 133		Kristin	Henriksson	1981	IK Spring Väst	Karlstad	2013-10-05
14	67 841		Maria	Olsson	1973	FK Göingarna	Växjö	2013-12-14
15	67 582		Victoria	Borg	1980	Team Ultrasweden LK	Karlstad	2013-02-09
16	67 526		Maria	Jansson	1985	Team Ultrasweden LK	Karlstad	2011-09-03
17	67 456		Anna	Enders	1980	Malungs IF	Borlänge	2013-04-06
18	67 454		Kerstin	Ekdahl	1957	IK Akele	Skövde	2011-03-12
19	67 345		Aurore	Byström	1966	Team Blekinge LF	Skövde	2009-03-14
20	67 316		Åsa	Lund	1982	Run4Fun Fagersta	Borlänge	2013-04-06

Anmärkning 1: Passering i ett 100 km-lopp.

1	90 000	<sup>1</sup>	Rune	Larsson	1956	Trollhättans SK	Rodenbach; GER	1987-04-25
	90 000	<sup>1</sup>	Jonas	Buud	1974	IFK Mora	Seregno; ITA	2012-04-22
3	84 800	<sup>2</sup>	Philip	von Rosen	1985	Hässelby SK	Växjö	2012-10-27
4	84 390	<sup>1</sup>	Hugo	Liss	1942	Örebro AIK	Lund	1985-08-17
	84 390	<sup>1</sup>	Bengt	Klang	1949	Lödde Motion	Lund	1985-08-17
6	84 251		Reima	Hartikainen	1963	IFK Skövde Friidrott	Eidsvoll; NOR	2005-08-27
7	83 007		Henrik	Olsson	1975	LK TV-88	Skövde	2008-03-15
8	82 465		Jonas	Svensson	1979	Solvikingarna	Borlänge	2013-04-06
9	80 991	<sup>3</sup>	Daniel	Nilsson	1974	FK Studenterna	Täby	2010-04-10
10	80 232		Patrik	Brants	1981	Solvikingarna	Borås	2012-11-10
11	79 646		Ragnar	Freij	1984	Högsbo AIK	Skövde	2011-03-12
12	79 219		Stefan	Hult	1960	LK TV-88	Tibro	2010-03-20
13	78 571	<sup>1</sup>	Anders	Szalkai	1970	Spårvägens FK	Tibro	2011-04-16
14	78 316		Jonas	Schedin	1980	IK Akele	Borlänge	2013-04-06
15	78 144		Bengt	Engdahl	1969	LK TV-88	Skövde	2009-08-29
16	77 649		Tomas	Kallin	1981	Dalsjöfors GolF	Borås	2012-11-10
17	77 623		Otto	Elmgart	1970	Hammarby IF	Skövde	2007-03-17
18	77 614		Lars	Olsson	1970	IF Göta Karlstad	Karlstad	2012-02-04
19	77 489		Robert	Eskilsson	1969	Uddevalla SK	Borås	2013-11-09
20	77 254		Fredrik	Elinder	1966	Hässelby SK	Karlstad	2009-01-31

Anmärkning 1: Passering i ett 100 km-lopp.

Anmärkning 2: Passering i ett 12-timmarslopp

Anmärkning 3: Sluttiden i ett 50 miles-lopp var under 6 timmar. Efter kontrollmätning av banan visade den sig vara 80 991 m



**100 km**

1	7:35:23	Kajsa	Berg	1979	Huddinge AIS	Seregno; ITA	2012-04-22
2	7:53:21	Sophia	Sundberg	1984	Väsby IK	Belves; FRA	2013-04-27
3	7:55:09	<sup>1</sup> Gloria	Vinstedt	1983	FK Studenterna	Winschoten; NLD	2011-09-10
4	8:08:45	Frida	Södermark	1978	GoIF Tjalve	Stockholm	2013-08-04
5	8:18:45	Kerstin	Rosenqvist	1974	Västerås LK	Seregno; ITA	2012-04-22
6	8:27:37	Maria	Lundgren	1972	IFK Umeå	Tarquinia; ITA	2008-11-08
7	8:28:07	Petra	Skiöld	1975	Ryssbergets IK	Stockholm	2013-08-04
8	8:57:48	Annika	Nilrud	1975	Hälle IF	Adak	2012-06-12
9	8:57:34	Maria	Sollerman	1960	Fredrikshofs FIF	Hultsfred	1999-08-21
10	9:07:12	Torill	Fonn-Hartikainen	1967	Team Ultrasweden LK	Tibro	2011-04-16
11	9:12:19	Yudith	Hernandez Melgar	1989	Varbergs GIF	Stockholm	2013-08-04
12	9:19:02	Anna	Grundahl	1976	IF Linnéa	Uppsala	2010-09-18
13	9:28:54	Cecilia	Petersson	1963	Hook Norton Harriers	Hultsfred	1999-08-21
14	9:29:51	Kajsa	Friström	1965	Fredrikshofs FIF	Stockholm	2013-08-04
15	9:35:47	Aurore	Byström	1966	Team Blekinge LF	Uppsala	2008-09-13
16	9:35:49	<sup>2</sup> Ingela	Svedberg	1982	Ställbergs IK	Växjö	2012-10-27
17	9:43:04	Jenny	Josefsson	1974	Vallentuna FK	Uppsala	2010-09-18
18	9:46:38	Jennie	Karlsson	1979	Hultsfreds LK	Uppsala	2008-09-13
19	9:46:52	Victoria	Borg	1980	Team Ultrasweden LK	Stockholm	2013-08-04
20	9:47:25	<sup>2</sup> Mary	Larsson	1960	LK TV-88	Borlänge	2008-04-12

*Anmärkning 1: Gjorde 7:37:06 i VM i Gibraltar 2010 men banan visade sig vara 97 m för kort vid kontrollmätning efter tävlingen.*

*Anmärkning 2: Passering i ett 12-timmarslopp*

1	6:28:57	Jonas	Buud	1974	IFK Mora	Seregno; ITA	2012-04-22
2	6:43:35	Rune	Larsson	1956	Trollhättans SK	Rodenbach; GER	1987-04-25
3	6:53:33	Ulf	Andersson	1959	Hässelby SK	Winschoten; NLD	1991-09-07
4	7:07:20	Hugo	Liss	1942	Örebro AIK	Lund	1985-08-17
5	7:10:32	<sup>1</sup> Philip	von Rosen	1985	Hässelby SK	Växjö	2012-10-27
6	7:12:59	Ulf	Johansson	1941	Turebergs IF	Amsterdam; NLD	1972-01-01
7	7:14:35	Bengt	Klang	1949	Lödde Motion	Lund	1985-08-17
8	7:23:54	Daniel	Nilsson	1974	FK Studenterna	Uppsala	2010-09-18
9	7:24:18	Linus	Holmsäter	1984	Fredrikshofs FIF	Stockholm	2013-08-04
10	7:29:01	<sup>2</sup> Fritjof	Fagerlund	1974	Rånäs 4H	Stockholm	2013-08-04
11	7:31:43	Anders	Szalkai	1970	Spårvägens FK	Stockholm	2013-08-04
12	7:32:16	Patrik	Brants	1981	Solvikingarna	Lund	2013-05-04
13	7:33:20	Sulo	Hietala	1936	Vikmanshyttans IF	Hartola; FIN	1985-06-28
14	7:36:09	<sup>1</sup> Henrik	Olsson	1975	LK TV-88	Borlänge	2008-04-12
15	7:36:38	Roland	Karlsson	1941	SKF Fritid	Winschoten; NLD	1986-09-13
16	7:37:30	Örjan	Ohlsson	1946	IK Finish	Köpenhamn; DEN	1975-05-10
17	7:48:16	Kurt	Karlsson	1932	Solvikingarna	Winschoten; NLD	1986-09-13
18	7:52:59	Gösta	Hallberg	1926	Solvikingarna	Köpenhamn; DEN	1972-05-07
19	7:55:46	Christian	Ritella	1972	Vi som springer	Torhout; BEL	2008-06-20
20	7:55:47	Reima	Hartikainen	1963	IFK Skövde Friidrott	Adak	2008-06-27

*Anmärkning 1: Passering i ett 12 timmars-lopp*

*Anmärkning 2: Vid tillfället finsk medborgare men boendes i Sverige och tävlandes för Svensk klubb*

**12 timmar**

1	125 576	<sup>1</sup>	Frida	Södermark	1978	GolF Tjalve	Oslo; NOR	2012-12-01
2	124 074		Ingela	Svedberg	1982	Ställbergs IK	Växjö	2012-10-27
3	123 378		Torill	Fonn-Hartikainen	1967	Team Ultrasweden LK	Hønefoss; NOR	2011-04-30
4	122 898	<sup>1</sup>	Annika	Nilrud	1975	Hälle IF	Barcelona; SPA	2012-12-15
5	121 200	<sup>1</sup>	Yudith	Hernandez Melgar	1989	Varbergs GIF	Skövde	2013-08-23
6	121 140		Mary	Larsson	1960	LK TV-88	Borlänge	2008-04-12
7	120 800	<sup>1</sup>	Åsa	Hällstorp	1973	Varbergs GIF	Skövde	2013-08-23
8	120 499	<sup>1</sup>	Anna	Grundahl	1976	IF Linnéa	Katowice; POL	2012-09-08
9	118 021	<sup>1</sup>	Sandra	Lundqvist	1977	Team Ultrasweden LK	Steenbergen; NLD	2013-05-11
10	116 670		Elin	Jacobsson	1974	IK Akele	Trollhättan	2007-06-30
11	115 707	<sup>1</sup>	Maria	Jansson	1985	Team Ultrasweden LK	Steenbergen; NLD	2013-05-11
12	115 547	<sup>1</sup>	Emelie	Andersen	1984	Team Ultrasweden LK	Brive; FRA	2010-05-13
13	114 293	<sup>1</sup>	Aurore	Byström	1966	Team Blekinge LF	Brive; FRA	2010-05-13
14	113 111	<sup>1</sup>	Pernilla	Johansson	1971	Ulricehamns FK	Espoo; FIN	2013-02-23
15	112 347		Barbro	Nilsson	1949	Solvikingarna	Oslo; NOR	2006-12-09
16	111 334		Pia	Rosvall	1973	Handelsbankens IF	Växjö	2013-12-15
17	109 601	<sup>1</sup>	Maria	Thomsen	1970	IF Linnéa	Espoo; FIN	2012-02-25
18	109 554		Kerstin	Rosenqvist	1974	Västerås LK	Hallsberg	2009-07-25
19	108 188		Anna-Karin	Barhammar	1972	Sunne LK	Skövde	2013-08-24
20	108 024	<sup>1</sup>	Elisabeth	Karlsson	1980	Jalles TC	Brive; FRA	2010-05-13

*Anmärkning 1: Passering i ett 24-timmarslopp*

1	155 070	<sup>1</sup>	Jonas	Buud	1974	IFK Mora	Täby	2010-04-10
2	147 000		Henrik	Olsson	1975	LK TV-88	Borlänge	2008-04-12
3	134 800	<sup>2</sup>	Anders	Tysk	1972	Team Ultrasweden LK	Skövde	2013-08-23
4	132 389		Stefan	Lindvall	1965	Solvikingarna	Trollhättan	2007-06-30
5	131 905	<sup>2</sup>	Johan	Steene	1973	Team Teqnon	Steenbergen; NLD	2013-05-11
6	131 682		Otto	Elmgart	1970		Rennes; FRA	2010-03-27
7	130 490	<sup>2</sup>	Jonas	Svensson	1979	Solvikingarna	Oslo; NOR	2012-12-01
8	129 479		Björn	Jungnelius	1947		Basel; SUI	1995-05-07
9	125 701		Andreas	Falk	1977	Krigsskolans IF	Borlänge	2008-04-12
10	125 578	<sup>2</sup>	Fredrik	Elinder	1966	Hässelby SK	Brive; FRA	2010-05-13
11	124 590		Johan	Fridlund	1967	Axa Sports Club	Hallsberg	2008-07-23
12	124 511	<sup>2</sup>	Reima	Hartikainen	1963	IFK Skövde Friidrott	Madrid; SPA	2007-05-05
13	124 414		Kjell-Ove	Skoglund	1941	Strands IF	Basel; SUI	1996-05-05
14	123 424		Hans	Byrén	1965	IF Spartacus	Borlänge	2008-04-12
15	121 074		Mats	Liljegren	1976	Team Skavsåret IF	Hallsberg	2009-07-25
16	120 513		Robert	Brinck	1967	Västerås LK	Växjö	2012-10-27
17	118 925	<sup>2</sup>	Rune	Larsson	1956	LK TV-88	Basel; SUI	1997-05-03
18	118 265	<sup>2</sup>	Christian	Ritella	1972	Vi som springer	Oslo; NOR	2006-12-09
	118 265	<sup>2</sup>	Mattias	Bramstång	1975	Halmstad Garnisons IF	Oslo; NOR	2006-12-09
20	116 908		Hans	Andersson	1967	Västerås LK	Hallsberg	2009-07-25

*Anmärkning 1: Passering i ett 100-mileslopp.**Anmärkning 2: Passering i ett 24-timmarslopp*

**100 engelska mil**

1	15:48:02	Annika	Nilrud	1975	Hälle IF	Nykøping Mors; DEN	2012-09-08
2	15:54:35	<sup>1</sup> Frida	Södermark	1978	GoIF Tjalve	Oslo; NOR	2012-12-01
3	15:58:14	<sup>1</sup> Yudith	Hernandez Melgar	1989	Varbergs GIF	Skövde	2013-08-23
4	16:40:32	<sup>1</sup> Anna	Grundahl	1976	IF Linnéa	Katowice; POL	2012-09-08
5	17:01:36	<sup>1</sup> Åsa	Hällstorp	1973	Varbergs GIF	Skövde	2013-08-23
6	17:12:53	<sup>1</sup> Torill	Fonn	1967	Team Ultrasweden LK	Steenbergen; NLD	2013-05-11
7	17:13:51	<sup>1</sup> Sandra	Lundqvist	1977	Team Ultrasweden LK	Steenbergen; NLD	2013-05-11
8	17:35:33	Emelie	Andersen	1984	IK Hakarpspojarna	Nykøping Mors; DEN	2012-09-08
9	17:43:52	<sup>1</sup> Maria	Jansson	1985	Team Ultrasweden LK	Oslo; NOR	2011-11-26
10	18:00:10	<sup>1</sup> Pernilla	Johansson	1971	Ulricehamns FK	Espoo; FIN	2013-02-23
11	18:54:23	<sup>1</sup> Laila	Öjefelt	1968	Borlänge LK	Oslo; NOR	2011-11-26
12	19:14:55	Elisabeth	Karlsson	1980	Jalles TC	Nykøping Mors; DEN	2010-09-11
13	19:24:34	<sup>1</sup> Maria	Thomsen	1970	IF Linnéa	Espoo; FIN	2012-02-25
14	19:56:10	<sup>1</sup> Aurore	Byström	1966	Team Blekinge LF	Brive; FRA	2010-05-13
15	20:20:21	Kerstin	Rosenqvist	1974	Västerås LK	Täby	2010-04-10
16	20:33:56	<sup>1</sup> Kristina	Paltén	1971		Skövde	2010-08-27
17	20:59:54	<sup>1</sup> Barbro	Nilsson	1949	Solvikingarna	Oslo; NOR	2012-12-01
18	21:19:28	Ann-Sofie	Forsmark	1979	OK Djerf	Västerås	2013-09-21
19	21:28:59	<sup>1</sup> Sandra	Silversjö	1979	Vi som springer	Espoo; FIN	2010-01-30
20	22:08:32	<sup>1</sup> Helen	Sandberg	1968	Lidköpings VSK	Skövde	2013-08-23

*Anmärkning 1: Passering i ett 24-timmarslopp*

1	12:32:04	Jonas	Buud	1974	IFK Mora	Täby	2010-04-10
2	13:56:09	<sup>1</sup> Rune	Larsson	1956	LK TV-88	Basel; SUI	1991-05-04
3	15:31:17	<sup>1</sup> Anders	Tysk	1972	Team Ultrasweden LK	Skövde	2013-08-23
4	15:44:36	<sup>1</sup> Andreas	Falk	1977	Försvarets SK	Steenbergen; NLD	2013-05-11
5	15:46:39	<sup>1</sup> Johan	Steene	1973	Team Teqnion	Steenbergen; NLD	2013-05-11
6	16:00:00	<sup>1</sup> Reima	Hartikainen	1963	IFK Skövde Friidrott	Madrid; SPA	2007-05-05
7	16:48:54	<sup>1</sup> Fredrik	Elinder	1966	Hässelby SK	Hallsberg	2009-07-24
8	17:00:00	<sup>1</sup> Christian	Ritella	1972	Vi som springer	Madrid; SPA	2007-05-05
9	17:24:20	<sup>2</sup> Sten	Orsvärn	1962	Stockholm City Triathlon	Täby	2012-04-14
10	17:33:07	<sup>1</sup> Hans	Byrén	1965	IF Spartacus	Skövde	2012-08-24
11	17:33:42	<sup>1</sup> Johan	Dahl	1982	Nerikes Brandkår	Skövde	2012-08-24
12	17:34:24	<sup>2</sup> Otto	Elmgart	1970		Täby	2013-04-13
13	17:34:45	<sup>1</sup> Sören	Forsberg	1963	IF Start	Skövde	2011-08-26
14	17:38:17	Niklas	Larsson	1977	LK TV-88	Västerås	2013-09-21
15	17:40:14	Kjell-Ove	Skoglund	1941	Strands IF	Augsburg; GER	1991-09-20
16	17:45:23	<sup>2</sup> Jonas	Brantvall	1972	Kimstad Golf	Täby	2013-04-13
17	17:54:46	<sup>1</sup> Jonas	Davidsson	1970	IF Linnéa	Oslo; NOR	2012-12-01
18	18:07:18	<sup>2</sup> Staffan	Blixt	1984	Team Ultrasweden	Täby	2013-04-13
19	18:08:29	<sup>1</sup> Dan	Välitalo	1971	Pajalan Pixi Pojat	Skövde	2013-08-24
20	18:09:44	<sup>2</sup> Stefan	Edling	1976		Täby	2013-04-13
21	18:09:44	<sup>2</sup> Mats	Nord	1973	Ladonia Fellrunners	Täby	2013-04-13

*Anmärkning 1: Passering i ett 24-timmarslopp**Anmärkning 2: Ej kontrollmätt terränglopp. TEC kontrollmättes 2010. Samma bansträckning 2011.**Små avvikelser övriga år.*

**24 timmar**

1	234 146	Yudith	Hernandez Melgar	1989	Varbergs GIF	Skövde	2013-08-23
2	229 890	Anna	Grundahl	1976	IF Linnéa	Katowice; POL	2012-09-08
3	220 911	Åsa	Hällstorp	1973	Varbergs GIF	Skövde	2013-08-23
4	220 777	Torill	Fonn	1967	Team Ultrasweden LK	Steenbergen; NLD	2013-05-11
5	218 553	Sandra	Lundqvist	1977	Team Ultrasweden LK	Steenbergen; NLD	2013-05-11
6	216 402	<sup>1</sup> Mary	Larsson	1960	LK TV-88	Apeldoorn; NLD	2007-05-18
7	215 018	Annika	Nilrud	1975	Hälle IF	Oslo; NOR	2013-11-30
8	214 282	Frida	Södermark	1978	GoIF Tjalve	Oslo; NOR	2012-12-01
9	211 738	Maria	Jansson	1985	Team Ultrasweden LK	Oslo; NOR	2011-11-26
10	210 965	Pernilla	Johansson	1971	Ulricehamns FK	Espoo; FIN	2013-02-23
11	202 613	Laila	Öjefelt	1968	Borlänge LK	Oslo; NOR	2011-11-26
12	201 311	Kristina	Paltén	1971	Piterunners	Oslo; NOR	2013-11-30
13	198 163	Emelie	Andersen	1984	Team Ultrasweden LK	Bergamo; ITA	2009-05-02
14	188 828	Maria	Thomsen	1970	IF Linnéa	Skövde	2011-08-26
15	188 511	Aurore	Byström	1966	Team Blekinge LF	Brive; FRA	2010-05-13
16	188 142	Barbro	Nilsson	1949	Solvikingarna	Oslo; NOR	2012-12-01
17	181 749	Elisabeth	Karlsson	1980	Jalles TC	London; GBR	2009-10-17
18	180 127	Beatrice	Edvardsson	1973	Team Ultratokarna	Trollhättan	2006-06-17
19	177 703	Sandra	Silversjö	1979	Vi som springer	Espoo; FIN	2010-01-30
20	176 441	Helen	Sandberg	1968	Lidköpings VSK	Skövde	2013-08-23

Anmärkning 1: Ej svensk medborgare vid tillfället, dock boende i Sverige

1	262 640	Rune	Larsson	1956	Trollhättans SK	Hönefoss; NOR	1986-07-17
2	257 042	Henrik	Olsson	1975	LK TV-88	Bergamo; ITA	2009-05-02
3	242 401	Johan	Steene	1973	Team Teqnon	Oslo; NOR	2013-11-30
4	241 210	Reima	Hartikainen	1963	IFK Skövde Friidrott	Espoo; FIN	2007-12-01
5	237 800	<sup>1</sup> Anders	Thunberg	1959	Sandviks IK	Bornholm; DEN	2008-05-23
6	235 537	Andreas	Falk	1977	Försvarets SK	Steenbergen; NLD	2013-05-11
7	233 605	Christian	Ritella	1972	Vi som springer	Oslo; NOR	2006-12-09
8	223 448	Anders	Tysk	1972	Team Ultrasweden LK	Skövde	2013-08-23
9	222 212	Johan	Dahl	1982	Nerikes Brandkår	Skövde	2012-08-24
10	222 170	Otto	Elmgart	1970	Hammarby IF	Liège; BEL	2009-09-11
11	220 100	Bertil	Järlåker	1936	IK Tiwaz	Niort; FRA	1987-11-13
12	218 944	Fredrik	Elinder	1966	Hässelby SK	Hallsberg	2009-07-25
13	217 684	Ken	Hakata	1973	IF Linnéa	Oslo; NOR	2013-11-30
14	217 170	Björn	Jungnelius	1947		Niort; FRA	1995-11-03
15	216 035	Jesper	Fägersten	1965	Uddevalla SK	Oslo; NOR	2013-11-30
16	215 086	Mikael	Andersson	1972	Örebro AIK	Espoo; FIN	2007-12-01
17	214 584	Stefan	Lindvall	1965	Solvikingarna	London; GBR	2008-10-18
18	210 048	Kjell-Ove	Skoglund	1941	Strands IF	Basel; SUI	1997-05-03
19	209 923	Hans	Byrén	1965	IF Spartacus	Hallsberg	2009-07-25
20	209 918	Sören	Forsberg	1963	IF Start	Skövde	2011-08-26

Anmärkning 1: Passering i ett 48-timmarslopp

**48 timmar**

1	341 559	Torill	Fonn	1967	Team Ultrasweden LK	Caboolture; AUS	2013-07-19
2	265 969	Lena	Jensen	1967		Skövde	2013-08-23
3	234 742	Liselott	Guest	1971	Team Fakta	Skövde	2010-08-27
1	373 798	<sup>1</sup> Rune	Larsson	1956	Trollhättans SK	Columbia; USA	1986-12-27
2	343 530	Jan-Erik	Ramström	1960	Stockholms LDK	Skövde	2013-08-23
3	335 200	Johan	Steene	1973	Team Teqnion	Skövde	2012-08-24
4	330 015	Andreas	Falk	1977	Försvarets SK	Gols; AUT	2011-06-03
5	322 578	Stefan	Lindvall	1965	Solvikingarna	Bornholm; DEN	2009-05-22
6	310 000	Christian	Ritella	1972	Vi som springer	Brno; CZE	2009-03-20
7	305 209	Reima	Hartikainen	1963	Team Ultrasweden LK	Surgères; FRA	2009-05-20
8	302 492	Mattias	Bramstång	1975	Halmstad Garnisons IF	Bornholm; DEN	2008-05-23
9	300 600	Bertil	Järlåker	1936	IK Tiwaz	Ipswich; GBR	1985-10-18
10	287 340	Bertil	Palmqvist	1946	Bälinge IF	Brno; CZE	2009-03-20
11	271 667	Kjell-Ove	Skoglund	1941	Strands IF	Brno; CZE	2006-03-24
12	269 008	PerOla	Axelsson	1963	Stockholms LDK	Skövde	2013-08-23
13	265 552	Zingo	Andersen	1974	IK Jogg.se	Bornholm; DEN	2010-06-17
14	257 042	<sup>2</sup> Henrik	Olsson	1975	LK TV-88	Bergamo; ITA	2009-05-02
15	256 240	Kari	Martens	1957	Team Ultrasweden LK	Skövde	2011-08-26
16	252 871	Stefan	Olsson	1965	Team Ultrasweden LK	Skövde	2012-08-24
17	244 606	Mikael	Forsström	1961	Team Fakta	Skövde	2010-08-27
18	242 523	Stefan	Samuelsson	1972	The gax ultramarathons	Skövde	2012-08-24
19	240 700	Anders	Thunberg	1959	Sandviks IK	Bornholm; DEN	2008-05-23

Anmärkning 1: Rune sprang 376 km de första 48 timmarna i Westfield Run 1988. (ej kontrollmätt A-B lopp)

Anmärkning 2: Slutresultat i ett 24 timmars-lopp

**6 dagar**

1	496 970	Boel	De Geer	1958	Hultsfreds LK	Antibes; FRA	2011-06-05
1	782 553	<sup>1</sup> Christian	Ritella	1972	Team Ultrasweden LK	Abingdon; GBR	2013-08-11
2	760 500	Andreas	Falk	1977	Försvarets SK	Balatonfüred; HUN	2012-05-09
3	730 400	Bertil	Järlåker	1936	IK Tiwaz	La Rochelle; FRA	1987-10-01
4	677 790	Mattias	Bramstång	1975	Halmstad Garnisons IF	Erkrath; GER	2007-07-29
5	653 600	Kjell-Ove	Skoglund	1941	Strands IF	Colac; AUS	2005-11-20
6	625 299	Jan-Erik	Ramström	1960	Stockholms LDK	Le Luc-en-Provence; FRA	2013-05-07
7	609 730	Bertil	Palmqvist	1946	Bälinge IF	Erkrath; GER	2007-07-29
8	580 000	<sup>2</sup> Stefan	Lindvall	1965	Solvikingarna	Aten; GRE	2008-03-20
9	577 703	Tommy	Swärdh	1957		Abingdon; GBR	2013-08-11
10	531 976	Christer	Svensson	1969	Växjö AIS	Antibes; FRA	2011-06-05
11	523 671	Stefan	Olsson	1965	Team Ultrasweden LK	Le Luc-en-Provence; FRA	2013-05-07
12	518 000	Valdemar	Andersson	1954	IF Spartacus	Hallsberg	2008-07-20
13	512 512	Stefan	Samuelsson	1972		Pignola; ITA	2013-07-01
14	506 620	Georg	Hällstorp	1973	Vi som springer	Göteborg	2009-08-30
15	501 645	Andreas	Larsson	1979	Örebro AIK	Erkrath; GER	2004-08-01
16	482 800	Benny	Frost	1965	Östansjö SK	Hallsberg	2008-07-20
17	458 000	Kjell	Damstedt	1941	Hargs BK Runners	Hallsberg	2008-07-20
18	443 190	Peter	Johansson	1962	P10 IF	Erkrath; GER	2007-07-29
19	439 037	K-G	Nyström	1938	Vi som springer	Antibes; FRA	2008-06-08
20	427 050	Lars	Lindblom	1961	IF Spartacus	Göteborg	2009-08-30

Anmärkning 1: Rune Larsson sprang 825 km de första 144 timmarna i Westfield Run 1988. (Ej kontrollmätt A-B lopp)

Anmärkning 2: Passering i ett 7 dagars-lopp

**Årsbästa 2013****6 timmar**

82 465	Jonas Svensson	1979	Solvikingarna	Borlänge	6.4.2013
78 316	Jonas Schedin	1980	IK Akele	Borlänge	6.4.2013
77 489	Robert Eskilsson	1969	Uddevalla SK	Borås	9.11.2013
75 984	Fredrik Engdahl	1976	Ryssbergets IK	Borås	9.11.2013
75 562	Kristian Magnusson	1978	Set Sail IF	Borås	9.11.2013
77 632	Sophia Sundberg	1984	Väsby IK	Skövde	9.3.2013
75 344	Petra Skiöld	1975	Ryssbergets IK	Aarhus; DEN	5.1.2013
69 100	Ingela Svedberg	1982	Hemlingby LK	Borlänge	6.4.2013
68 133	Kristin Henriksson	1981	IK Spring Väst	Karlstad	5.10.2013
67 841	Maria Olsson	1973	FK Göingarna	Växjö	14.12.2013

**100 km**

7.24.18	Linus Holmsäter	1984	Fredrikshofs FIF	Stockholm	4.8.2013
7.29.01	Fritjof Fagerlund	1974	Rånäs 4H	Stockholm	4.8.2013
7.31.43	Anders Szalkai	1970	Spårvägens FK	Stockholm	4.8.2013
7.32.16	Patrik Brants	1981	Solvikingarna	Lund	4.5.2013
7.56.48	Daniel Eriksson	1974	FK Studenterna	Stockholm	4.8.2013
7.38.52	Kajsa Berg	1979	Huddinge AIS	Belves; FRA	27.4.2013
7.53.21	Sophia Sundberg	1984	Väsby IK	Belves; FRA	27.4.2013
8.08.45	Frida Södermark	1978	GOLF Tjalve	Stockholm	4.8.2013
8.28.07	Petra Skiöld	1975	Ryssbergets IK	Stockholm	4.8.2013
8.32.12	Kerstin Rosenqvist	1974	Västerås LK	Belves; FRA	27.4.2013

**12 timmar**

113 860	Niklas Larsson	1977	LK TV-88	Skövde	24.8.2013
111 334	Pia Rosvall	1973	Handelsbanken IF	Växjö	15.12.2013
108 188	Anna Karin Barhammar	1972	Sunne LK	Skövde	24.8.2013

**100 engelska mil**

15.40.41	Johnny Hällneby	1972	Pace on Earth	Västerås	22.9.2013
16.54.28	Johan Steene	1973	Team Teqnion	Täby	13.4.2013
17.34.24	Otto Elmgart	1970		Täby	13.4.2013
17.38.17	Niklas Larsson	1977	LK TV-88	Västerås	22.9.2013
17.45.23	Jonas Brantvall	1972	Kimstad Golf	Täby	13.4.2013
21.19.28	Ann-Sofie Forsmark	1979	OK Djerf	Västerås	22.9.2013
23.13.13	Barbro Nilsson	1949	Solvikingarna	Täby	13.4.2013
24.09.49	Charlotta Sahlström	1972	Team Stockholm Marathon	Täby	13.4.2013
27.05.20	Ellen Westfelt	1977	Pace on Earth	Täby	13.4.2013
27.39.07	Cecilia Petersson	1963	IF Linnéa	Täby	13.4.2013

**24 timmar**

242 401	Johan Steene	1973	Team Teqnion	Oslo; NOR	30.11.2013
235 537	Andreas Falk	1977	Försvarets SK	Steenbergen; NLD	11.5.2013
223 448	Anders Tysk	1972	Team Ultrasweden LK	Skövde	23.8.2013
216 035	Jesper Fägersten	1965	Uddevalla SK	Oslo; NOR	30.11.2013
209 843	Christer Svensson	1969	Växjö AIS	Oslo; NOR	30.11.2013
234 146	Yudith Hernandez Melgar	1989	Varbergs GIF	Skövde	23.8.2013
220 911	Åsa Hällstorp	1973	Varbergs GIF	Skövde	23.8.2013
220 777	Torill Fonn	1967	Team Ultrasweden LK	Steenbergen; NLD	11.5.2013
218 553	Sandra Lundqvist	1977	Team Ultrasweden LK	Steenbergen; NLD	11.5.2013
215 018	Annika Nilrud	1975	Hälle IF	Oslo; NOR	30.11.2013

**48 timmar**

343 530	Jan Erik Ramström	1960	Stockholms LDK	Skövde	23.8.2013
269 008	Per Ola Axelsson	1963	Stockholms LDK	Skövde	23.8.2013
234 567	Mikael Forsström	1961	Runday IF	Skövde	23.8.2013
341 559	Torill Fonn	1967	Team Ultrasweden LK	Caboolture; AUS	19.7.2013
265 969	Lena Jensen	1967		Skövde	23.8.2013

**6 dagar**

782 553	Christian Ritella	1972	Team Ultrasweden LK	Abingdon; GBR	11.8.2013
625 299	Jan-Erik Ramström	1960	Stockholms LDK	Le Luc-en-Provence; FRA	7.5.2013
577 703	Tommy Swärdh	1957		Abingdon; GBR	11.8.2013
523 671	Stefan Olsson	1965	Team Ultrasweden LK	Le Luc-en-Provence; FRA	7.5.2013
512 512	Stefan Samuelsson	1972		Pignola; ITA	1.7.2013

## Svenska ultramaratonrekord

KUL har sedan november 2006 fört listor över svenska rekord/bästanoteringar i sju olika discipliner för män och kvinnor: 6 timmar, 12 timmar, 24 timmar, 48 timmar, 6 dagar, 100 km och 100 engelska mil. Resultat från tidigare tävlingar har inkluderats i statistiken om tävlingen uppfyllde krav för rekordnotering. Endast slutresultat godkändes inledningsvis som rekord; det var således inte möjligt att sätta svenskt rekord i 6-timmarslöpning i ett 100-kilometerslopp. Vidare noterades rekord både i inomhus- och utomhuslöpning, men ingen skillnad gjordes på ban- och väglopp utomhus. För inomhuslopp sattes inga tydliga krav på underlag eller banans dimensioner.

IAU, det internationella ultralöparorganet, noterar "World best performances" i en mängd olika discipliner på väg (v, road), bana (b, track) och inomhus (i, indoor): 50 km (v, b), 100 km (v, b), 100 engelska mil (v, b, i), 1000 km (v, b, i), 1000 engelska mil (v, b), 6 timmar (v, b, i), 12 timmar (v, b, i), 24 timmar (v, b, i), 48 timmar (v, b, i), 6 dagar (v, b, i).

IAAF noterar officiella världsrekord, och SFIF officiella svenska rekord på 100 km väg.

Från och med 1 maj 2012 beaktar KUL passertider vid rekordnoteringar. Inom ultramaratonlöpning noteras vanligtvis mellantider med samma precision som sluttider varför dessa skall kunna gälla som rekord enligt SFIFs "Tävlingsregler för friidrott". Det är alltså möjligt att sätta rekord på 6 timmar i exempelvis ett 100 km-lopp. Om tillräcklig information finns om loppet och mellantider noterade, uppdateras rekorden retroaktivt. Vad gäller prestationer från olika underlag som väg, bana och inomhus kommer KUL tillsvidare att föra två typer av listor:

1) En lista kommer att uppta den bästa prestationen alla kategorier. Dessa resultat kommer att kallas *Svenska ultramaratonrekord*. Resultatet kan alltså sättas på en 400 meters rundbana, på väg eller på en inomhusbana (behöver ej vara en standardiserad 200 meters rundbana). För rekordnotering från ett väglopp gäller SFIFs "Tävlingsregler för friidrott".

2) För att följa IAU har KUL beslutat av även föra listor där väg, bana och inomhus särskiljs. Dessa listor kommer dock att kallas *Sverigebästa* för att särskilja från rekordlistorna som tar upp det bästa resultatet alla kategorier. På några av sträckorna saknas dock befintliga bästaresultat. KUL har därför beslutat att införa stipulationsgränser, vilket innebär att vi ställer ett minimikrav på ett resultat för att kunna föras in som bästaresultat.

Utöver dessa förändringar gäller sedan tidigare att:

- Grenen skall vara väl etablerad, ha en god prestationsnivå och för sporten stort deltagarantal, samt vara väl åtskild från övriga grenar för vilka rekordnoteringar förs.
- Loppet skall vara kontrollmätt och tävlingen skall vara sanktionerat av Friidrottsförbundet (SFIF) eller något av dess distrikt, eller för utländsk tävling, av motsvarande nationell organisation. Ett detaljerat protokoll över varvtider och/eller mellantider skall ha förts.
- Löparna skall ha svenskt medborgarskap, samt tillhöra klubb som är SFIF-ansluten, eller utländsk klubb som är ansluten till motsvarande nationella organisation.

Samtliga rekordlistor nedan har ett äldsta rekord. Det råder allmän osäkerhet kring historien före dessa rekord. Den översta noteringen i varje lista är det aktuella svenska rekordet.

**Utveckling av svenska ultramaratonrekord till och med 2013-12-31****6 timmar kvinnor**

80 000	<sup>1</sup>	Kajsa Berg	1979	Huddinge AIS	Seregno; ITA	22.4.2012
75 885	<sup>2</sup>	Kajsa Berg	1979	Huddinge AIS	Oslo; NOR	26.11.2011
73 135		Maria Lundgren	1972	IFK Umeå	Skövde	15.3.2008
69 716		Beatrice Edvardsson	1973	Team Ultratokarna	Kiel; GER	4.11.2006
62 955	<sup>3</sup>	Tina Karlsson	1980		Skövde	11.3.2006
62 500	<sup>4</sup>	Maria Jåfs (Sollerman)	1960	Hammarby IF	Uppsala	14.8.1993

Anmärkning 1: 5.58.20 vid 80 km i ett 100 km-lopp

Anmärkning 2: Passering i ett 24-timmarslopp

Anmärkning 3: Torill Fonn-Hartikainen sprang 64 287 meter i Eidsvoll 2005-08-27 men var vid det tillfället ännu inte svensk medborgare.

Anmärkning 4: 5.30.43 vid 62,5 km i ett 100 km-lopp. Hade 6.02.54 vid 70 km i Hultsfred 1999.

**6 timmar män**

90 000	<sup>1</sup>	Jonas Buud	1974	IFK Mora	Seregno; ITA	22.4.2012
90 000	<sup>2</sup>	Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Rodenbach; GER	25.4.1987
84 390	<sup>3</sup>	Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Lund	17.8.1985
80 000	<sup>4</sup>	Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Lund	18.8.1984

Anmärkning 1: 5.49.48 vid 90 km i ett 100 km-lopp

Anmärkning 2: 5.58.xx vid 90 km i ett 100 km-lopp

Anmärkning 3: 5.49.12 på dubbelmarathon i ett 100 km-lopp. Hugo Liss och Bengt Klang var båda under 6 timmar på samma sträcka.

Anmärkning 4: 5.26.40 vid 80 km i ett 100 km-lopp

**100 km kvinnor**

7:35:23		Kajsa Berg	1979	Huddinge AIS	Seregno; ITA	22.4.2012
7:55:09	<sup>1</sup>	Gloria Vinstedt	1983	FK Studenterna	Winschoten; NLD	10.9.2011
8:27:37		Maria Lundgren	1972	IFK Umeå	Tarquinia; ITA	8.11.2008
8:57:34		Maria Sollerman	1960	Fredrikshofs FIF	Hultsfred	21.8.1999
9:12:28		Maria Jåfs (Sollerman)	1960	Hammarby IF	Uppsala	15.8.1993
10:41:26		Camilla Williams	1937	Lidköpings IS	Vänersborg	19.8.1989
12:53:01		Elsie Eriksson	1943		Lund	18.8.1984
16:12:59		Gulli Nilsson	1932	Heleneholms IF	Köpenhamn; DEN	8.5.1976

Anmärkning 1: Gloria Vinstedt hade 7:37:06 i VM i Gibraltar 2010, men vid kontrollmätning efter loppet visade sig banan vara 97 m för kort.

**100 km män**

6:28:57		Jonas Buud	1974	IFK Mora	Seregno; ITA	22.4.2012
6:41:50		Jonas Buud	1974	IFK Mora	Torhout; BEL	19.6.2009
6:43:36		Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Rodenbach; GER	25.4.1987
6:51:31		Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Lund	17.8.1986
6:53:01		Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Rodenbach; GER	19.4.1986
6:57:55		Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Lund	17.8.1985
7:03:42		Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Lund	18.4.1984
7:12:59		Ulf Johansson	1941	Turebergs IF	Amsterdam; NLD	x.x.1972



7:52:59	Gösta Hallberg	1926	Solvikingarna	Köpenhamn; DEN	7.5.1972
9:49:59	Lennart Östbrant	1924	Solvikingarna	Biel; SUI	8.6.1971
9:52:15 <sup>1</sup>	Åke Söderlund	1925	Stockholms GK	Milano; ITA	x.x.1957
10:04:10 <sup>1</sup>	Verner Ljunggren	1921	Värnamo GK	Milano; ITA	x.x.1956
10:06:56 <sup>1</sup>	John Ljunggren	1919	Värnamo GK	Milano; ITA	x.x.1953

Anmärkning 1: Under 50- och 60-talen lär banan i Milano varit för kort.

### 12 timmar kvinnor

125 576 <sup>1,2</sup>	Frida Södermark	1978	GöIF Tjalve	Oslo; NOR	1.12.2012
124 074	Ingela Svedberg	1982	Ställbergs IK	Växjö	27.10.2012
123 738	Torill Fonn-Hartikainen	1967	Team Ultrasweden LK	Hønefoss; NOR	30.4.2011
121 140	Mary Larsson	1960	LK TV-88	Borlänge	12.4.2008
116 670	Elin Jacobsson	1974	IK Akele	Trollhättan	6.30.2007
112 347	Barbro Nilsson	1949	Solvikingarna	Oslo; NOR	9.12.2006
100 000 <sup>3</sup>	Camilla Williams	1937	Lidköpings IS	Vänernborg	19.8.1989

Anmärkning 1: Passering i ett 24-timmarslopp

Anmärkning 2: Mary Larsson gjorde 126 798 m år 2000 i Lohja (FIN) men var vid tillfället ej svensk medborgare

Anmärkning 3: Slutresultat i ett 100 km-lopp på tiden 10.41.26

### 12 timmar män

155 070 <sup>1</sup>	Jonas Buud	1974	IFK Mora	Täby	10.4.2010
147 000	Henrik Olsson	1975	LK TV-88	Borlänge	12.4.2008
135 446	Henrik Olsson	1975	LK TV-88	Trollhättan	18.6.2005
129 479	Björn Jungnelius	1947	P 18 IF	Basel; GER	6.5.1995
124 270 <sup>2</sup>	Kjell-Ove Skoglund	1941	Strands IF	Basel; GER	2.5.1992

Anmärkning 1: Mellantid i ett 100 miles-lopp

Anmärkning 2: Rune Larsson lär ha haft 141 100 m i 24-timmarsloppet i Basel 1991 och 138 km i Hönefoss 1986

### 100 engelska mil kvinnor

15:48:02	Annika Nilrud	1975	Hälle IF	Nykøbing Mors; DEN	8-9.9.2012
17:13:24 <sup>1</sup>	Anna Grundahl	1976	IF Linnéa	Bornholm; DEN	18-19.6.2011
17:40:25	Emelie Andersen	1984	Team Ultrasweden LK	Täby	9-10.4.2011
17:53:44 <sup>1</sup>	Torill Fonn-Hartikainen	1967	Team Ultrasweden LK	Skövde	27-28.8.2010
19:00:00 <sup>1</sup>	Torill Fonn-Hartikainen	1967	IFK Skövde Friidrott	Madrid; SPA	5-6.5.2007
24:00:00 <sup>2</sup>	Beatrice Edvardsson	1973	Team Ultratokarna	Trollhättan	17-18.6.2006
25:34:29 <sup>3</sup>	Cecilia Petersson Reagan	1963	Stevens Creek Striders	Granite Bay; USA	14-15.9.2002
26:21:06 <sup>3</sup>	Cecilia Petersson Reagan	1963	Stevens Creek Striders	Squaw Valley; USA	29-30.6.2002
29:40:34 <sup>3</sup>	Cecilia Petersson	1963	Hook Norton Harriers	Squaw Valley; USA	23-24.6.2001
29:46:14 <sup>3</sup>	Cecilia Petersson	1963	Hook Norton Harriers	Squaw Valley; USA	24-25.6.2000

Anmärkning 1: Mellantid i ett 24-timmarslopp

Anmärkning 2: Slutresultat över 100 engelska mil i ett 24-timmarslopp

Anmärkning 3: Ej kontrollmätt bana

**100 engelska mil män**

12:32:04	Jonas Buud	1974	IFK Mora	Täby	10-11.4.2010
13:56:09 <sup>1</sup>	Rune Larsson	1956	LK TV-88	Basel; SUI	4-5.5.1991
14:11:53 <sup>1</sup>	Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Hønefoss; NOR	18-19.7.1986

Anmärkning 1: Mellantid i ett 24-timmarslopp

**24 timmar kvinnor**

234 146	Yudith Hernandez Melgar	1989	Varbergs GIF	Skövde	23-24.8.2013
229 890	Anna Grundahl	1976	IF Linnéa	Katowice; POL	8-9.9.2012
221 681	Anna Grundahl	1976	IF Linnéa	Bornholm; DEN	18-19.6.2011
209 116	Torill Fonn-Hartikainen	1967	Team Ultrasweden LK	Skövde	27-28.8.2010
203 554 <sup>1</sup>	Torill Fonn-Hartikainen	1967	IFK Skövde Friidrott	Madrid; ESP	5-6.5.2007
180 127	Beatrice Edvardsson	1973	Team Ultratokarna	Trollhättan	17-18.6.2006
160 074	Clarinda Larsson	1973	Team Hempel	Trollhättan	19-20.6.2004
143 000	Boel De Geer	1958	Hultsfreds LK	Viborg; DEN	11-12.8.2001
103 485	Ruth Skoglund	1942	Strands IF	Basel; GER	1-2.5.1993

Anmärkning 1: Mary Larsson sprang 216 403 meter i Appeldoorn 2007-05-18 men var vid det tillfället ännu inte svensk medborgare.

Anmärkning 2: Torill Fonn-Hartikainen sprang 205 460 meter i London 2006-10-14 men var vid det tillfället ännu inte svensk medborgare.

**24 timmar män**

262 640	Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Hønefoss; NOR	18-19.7.1986
217 900	Bertil Järlåker	1936	IK Tiwaz	Hønefoss; NOR	20-21.7.1985
211 300	Bertil Järlåker	1936	IK Tiwaz	Niort; FRA	13-14.11.1982
205 101	Sami Rahim	1950	IK Tiwaz	Norrköping	8-9.10.1982
203 979	Bertil Järlåker	1936	IK Tiwaz	Norrköping	25-26.9.1981
179 691	Bertil Järlåker	1936	IK Tiwaz	Norrköping	12-13.9.1980
164 800	Örjan Ohlsson	1946	IK Finish	Niort; FRA	24-25.11.1979

**48 timmar kvinnor**

341 559	Torill Fonn	1967	Team Ultrasweden LK	Caboolture; AUS	19-21.7.2013
312 715	Torill Fonn-Hartikainen	1967	Team Ultrasweden LK	Skövde	26-28.8.2011
300 710	Torill Fonn-Hartikainen	1967	Team Ultrasweden LK	Skövde	28-30.8.2009
298 273	Torill Fonn-Hartikainen	1967	IFK Skövde Friidrott	Surgères; FRA	16-18.5.2008

**48 timmar män**

373 798 <sup>1</sup>	Rune Larsson	1956	Trollhättans SK	Columbia; USA	29-31.12.1986
300 600	Bertil Järlåker	1936	IK Tiwaz	Ipswich; GBR	18-20.10.1985
274 200 <sup>2</sup>	Bertil Järlåker	1936	IK Tiwaz	La Rochelle; FRA	4-6.10.1984

Anmärkning 1: Rune Larsson sprang 376 km de första 48 timmarna i Westfield Run 1988. (ej kontrollmätt)

Anmärkning 2: Mellantid i ett 6-dagarslopp

**6 dagar kvinnor**

496 970	Boel De Geer	1958	Hultsfred LK	Antibes; FRA	5-11.6.2011
---------	--------------	------	--------------	--------------	-------------

**6 dagar  
män**

782 553	<sup>1</sup> Christian Ritella	1972	Team Ultrasweden LK	Abingdon; GBR	11-17.8.2013
760 500	Andreas Falk	1977	Försvarets SK	Balatonfüred; HUN	9-15.5.2012
730 400	Bertil Järlåker	1936	IK Tiwaz	La Rochelle; FRA	1-7.10.1987
711 800	Bertil Järlåker	1936	IK Tiwaz	La Rochelle; FRA	4-10.10.1984

*Anmärkning 1: Rune Larsson sprang 825 km de första 144 timmarna i Westfield Run 1988. (ej kontrollmätt)*

**Nationella mästerskap****RM 24 timmar i Skövde 2013-08-23--24**

Kvinnor	1	234 146	Yudith Hernandez Melgar	1989	Varbergs GIF
	2	220 911	Åsa Hällstorp	1973	Varbergs GIF
	3	188 722	Torill Fonn	1967	Team Ultrasweden LK
Män	1	223 448	Anders Tysk	1972	Team Ultrasweden LK
	2	201 644	Mikael Forsström	1961	Runday IF
	3	200 631	Jan-Erik Ramström	1960	Stockholms LDK

**SM 100 km i Stockholm 2013-08-04**

Kvinnor	1	7.40.51	Kajsa Berg	1979	Huddinge AIS
	2	8.08.45	Frida Södermark	1978	Golf Tjalve
	3	8.28.07	Petra Skiöld	1975	Ryssbergets IK
Män	1	7.24.18	Linus Holmsäter	1984	Fredrikshofs FIF
	2	7.29.01	Fritjof Fagerlund	1974	Rånäs 4H
	3	7.31.43	Anders Szalkai	1970	Spårvägens FK

**SM 100 km i Adak, 2012-06-29--30**

Kvinnor	1	8.21.02	Frida Södermark	1978	Golf Tjalve
	2	8.57.48	Annika Nilrud	1975	Hälle IF
	3	9.56.28	Kerstin Ekdahl	1957	IK Akele
Män	1	7.42.57	Daniel Nilsson	1974	FK Studenterna
	2	7.46.59	Philip von Rosen	1985	Hässelby SK
	3	8.05.25	Johan Larsson	1979	Stöcke TS Järnet

**RM 24 timmar i Espoo, 2012-02-25--26**

Kvinnor	1	185 519	Maria Thomsen	1970	IF Linnéa
	2	173 317	Torill Fonn	1967	Team Ultrasweden LK
	3	142 295	Helen Sandberg	1968	Lidköpings VSK
Män	1	191 316	Christian Ritella	1972	Team Ultrasweden LK
	2	186 890	Fredrik Elinder	1966	Hässelby SK
	3	176 094	Johan Fridlund	1967	Team Ultrasweden LK

**RM 24 timmar i Skövde, 2011-08-26--27**

Kvinnor	1	188 828	Maria Thomsen	1970	IF Linnéa
	2	181 851	Torill Fonn-Hartikainen	1967	Team Ultrasweden LK
	3	172 800	Kristina Paltén	1971	Riviera Friidrott
Män	1	214 711	Johan Dahl	1982	Fellingsbro AIK
	2	209 918	Sören Forsberg	1963	IF Start
	3	197 349	Per Johansson	1970	Sundsvalls OK

**SM 100 km i Tibro, 2011-04-16**

Kvinnor	1	9:07:12	Torill Fonn-Hartikainen	1967	Team Ultrasweden LK
	2	9:09:28	Kerstin Rosenqvist	1974	Västerås LK
	3	9:57:55	Magdalena Elinder	1966	Hässelby SK

Män	1	7:44:21	Anders Szalkai	1970	Spårvägens FK
	2	8:03:27	Mikael Andersson	1972	Västerås LK
	3	8:05:47	Sören Forsberg	1963	IF Start

---

**RM 100 km i Uppsala, 2010-09-18**

Kvinnor	1	9:19:02	Anna Grundahl	1976	IF Linnéa
	2	9:43:04	Jenny Josefsson	1974	Vallentuna FK
	3	9:58:24	Laila Öjefelt	1968	Borlänge LK
Män	1	7:23:54	Daniel Nilsson	1974	FK Studenterna
	2	10:44:53	Örjan Ekblom	1971	Älta IF
	3	10:53:03	Tore Nilsson	1954	Team Ultrasweden LK

**RM 24 timmar i Skövde, 2010-08-27--26**

Kvinnor	1	209 916	Torill Fonn-Hartikainen	1967	Team Ultrasweden LK
	2	202 346	Åsa Hällstorp	1973	Vi som springer
	3	178 246	Maria Jansson	1985	P4 IF
Män	1	186 595	Stefan Lindvall	1965	Solvikingarna
	2	170 607	Bo Johansson	1960	Västerås LK
	3	166 341	Fredrik Elinder	1966	Hässelby SK

---

**RM 100 km i Uppsala, 2009-09-12**

Kvinnor	1	9:55:30	Elisabeth Karlsson	1980	Jalles TC
	2	10:16:59	Magdalena Elinder	1966	Hässelby SK
	3	10:58:54	Camilla Ringström	1971	Axa Sportsclub
Män	1	8:24:25	Torkel Skogman	1970	IF Linnéa
	2	8:30:37	Stefan Lindvall	1965	Solvikingarna
	3	9:04:59	Christian Nilsson	1964	Team Ultrasweden LK

**RM 24 timmar i Hallsberg, 2009-07-25--26**

Kvinnor	1	200 910	Åsa Hällstorp	1973	Vi som springer
	2	166 526	Sandra Silversjö	1979	Vi som springer
	3	157 743	Sandra Lundqvist	1977	Team Ultrasweden LK
Män	1	218 944	Fredrik Elinder	1966	Hässelby SK
	2	209 923	Hasse Byrén	1965	IF Spartacus
	3	207 141	Georg Hällstorp	1973	Vi som springer

---

**RM 100 km i Adak, 2008-06-27--28**

Kvinnor	1	10:08:59	Aurore Byström	1966	Team Blekinge LF
	2	11:16:55	Mimmi Andersson	1975	Uppsala LK
	3	11:20:56	Elisabeth Karlsson	1980	Jalles TC
Män	1	7:55:47	Reima Hartikainen	1963	IFK Skövde Friidrott
	2	9:43:54	Martin Lundberg	1968	Fredrika IK
	3	9:55:12	Morten Sager	1972	Majorna IK

---

**RM 24 timmar i Trollhättan, 2007-06-30--07-01**

Kvinnor	1	148 717	Jennie Karlsson	1979	Hultsfreds LK
	2	138 096	Jenni Johansson	1974	Vi som springer
	3	137 000	Kerstin Cronqvist	1943	Växjö LK
Män	1	221 024	Henrik Olsson	1975	LK TV-88
	2	203 778	Georg Hällstorp	1973	Vi som springer
	3	195 094	Frederico Hernandez	1968	Team Ultratokarna

**RM 6 timmar i Skövde, 2007-03-17**

Kvinnor	1	65 565	Malin Wiman	1983	IFK Skövde Friidrott
	2	62 635	Mimmi Andersson	1975	Uppsala LK
	3	61 925	Carina Eriksson	1964	Sunne LK
Män	1	77 755	Stefan Hult	1960	LK TV-88
	2	77 623	Otto Elmgart	1970	Hammarby IF
	3	76 842	Henrik Olsson	1975	LK TV-88

**Internationella mästerskap**

Vid kombinerade världs- och europamästerskap anges placeringen på europamästerskapet inom parentes.

**Världs- och Europamästerskapen 24 timmar, 11-12 maj 2013, Steenbergen, Nederländerna**

Kvinnor	1	Mami Kudo	1964	JPN	252 205
	12 (6)	Torill Fonn	1967	SWE	220 777
	17 (10)	Sandra Lundqvist	1977	SWE	218 553
	31 (23)	Annika Nilrud	1975	SWE	209 522
	48 (36)	Maria Jansson	1985	SWE	197 148
Män	1	Jonathan Olsen	1974	USA	269 675
	20 (13)	Andreas Falk	1977	SWE	235 537

**Europamästerskapen 100 km, 27-28 april 2013, Belves, Frankrike**

Kvinnor	1	Kajsa Berg	1979	SWE	7:38:52
	5	Sophia Sundberg	1984	SWE	7:53:21
	15	Kerstin Rosenqvist	1974	SWE	8:32:12

**Världs- och Europamästerskapen 24 timmar, 8-9 september 2012, Katowice, Polen**

Kvinnor	1 (1)	Michaela Dimitriadu	1973	CZE	244 232
	6 (4)	Anna Grundahl	1976	SWE	229 890
	17 (13)	Torill Fonn	1967	SWE	211 141
	24 (19)	Maria Jansson	1985	SWE	208 265
Män	1	Michael Morton	1971	USA	277 543
	84 (67)	Mikael Andersson	1972	SWE	193 243

**Världs- och Europamästerskapen 100 km, 22 april 2012, Seregno, Italien**

Kvinnor	1	Amy Sproston	1974	USA	7:34:07
	2 (1)	Kajsa Berg	1979	SWE	7:35:21
	14 (7)	Kerstin Rosenqvist	1974	SWE	8:18:43
Män	1 (1)	Giorgio Calcaterra	1972	ITA	6:23:22
	2 (2)	Jonas Buud	1974	SWE	6:28:58

**Världs- och Europamästerskapen 100 km, 10 september 2011, Winschoten, Nederländerna**

Kvinnor	1 (1)	Marina Byschova	1975	RUS	7:41:06
	7 (4)	Gloria Vinstedt	1983	SWE	7:55:09
Män	1 (1)	Giorgio Calcaterra	1972	ITA	6:27:32
	7 (3)	Jonas Buud	1974	SWE	6:52:19
	66 (52)	Daniel Nilsson	1974	SWE	8:33:28

**Världs- och Europamästerskapen 100 km, 7 november 2010, Gibraltar, Storbritannien**

Kvinnor	1 (1)	Ellie Greenwood	1979	GBR	7:29:05
	4 (4)	Gloria Vinstedt	1983	SWE	7:37:06
Män	1	Shinji Nakadai	1978	JAP	6:43:44
	2 (1)	Jonas Buud	1974	SWE	6:47:40
	70 (53)	Daniel Nilsson	1974	SWE	8:25:07

Anmärkning: Vid kontrollmätning efter loppet visade sig banan vara 97 m för kort.

**Världsmästerskapen 24-timmar, 13-14 maj 2010, Brive, Frankrike**

Kvinnor	1 (1)	Anne Cecile Fontaine	1971	FRA	239 797
	33 (19)	Aurore Byström	1966	SWE	188 511
	44 (28)	Elisabeth Karlsson	1980	SWE	174 754
	47 (31)	Torill Fonn-Hartikainen	1967	SWE	173 388
	48 (32)	Emelie Andersen	1984	SWE	173 190
	73 (55)	Sandra Silversjö	1979	SWE	122 856
Män	1	Shingo Inoue	1980	JAP	273 708
	80 (65)	Fredrik Elinder	1966	SWE	202 618
	89 (73)	Reima Hartikainen	1963	SWE	190 195
	96 (77)	Hans Byrén	1965	SWE	183 315
	126 (100)	Otto Elmgart	1970	SWE	146 893

**Världsmästerskapen i trail 68 km, 3500 hm, 12 juli 2009, Serre Chevalier, Frankrike**

Kvinnor	1	Cecilia Mora	1966	ITA	7:53:18
	7	Kristin Larsson	1983	SWE	9:30:47
	13	Maria Lundgren	1972	SWE	10:36:06
Män	1	Thomas Lorblanchet	1980	FRA	6:38:18
	15	Rickard Seger	1984	SWE	8:29:52

**Världs- och Europamästerskapen 100 km, 19-20 juni 2009, Torhout, Belgien**

Kvinnor	1	Kami Semick	1966	USA	7:37:23
Män	1	Yasukazu Miyazato	1979	JPN	6:40:44
	2 (1)	Jonas Buud	1974	SWE	6:41:50
	50 (39)	Fredrik Elinder	1966	SWE	8:17:17

**Världsmästerskapen 24-timmar, 3-4 maj 2009, Bergamo, Italien**

Kvinnor	1 (1)	Anne-Cécile Fontaine	1971	FRA	243 644
	15 (10)	Emelie Andersen	1984	SWE	198 163
	18 (13)	Åsa Hällstorp	1973	SWE	194 344
	35 (27)	Torill Fonn-Hartikainen	1967	SWE	177 312
	38 (29)	Barbro Nilsson	1949	SWE	173 330
	42 (35)	Aurore Byström	1966	SWE	172 085
Män	1 (1)	Henrik Olsson	1975	SWE	257 042
	22 (18)	Christian Ritella	1972	SWE	215 809
	27 (23)	Reima Hartikainen	1963	SWE	211 482
	64 (51)	Anders Thunberg	1959	SWE	178 645
	68 (54)	Hasse Byrén	1965	SWE	176 739
	99 (79)	Stefan Lindvall	1965	SWE	114 528

**Världs- och Europamästerskapen 100 km, 8 november 2008, Tarquinia, Italien**

Kvinnor	1 (1)	Tatyana Zhirkova	1968	RUS	7:23:33
	18 (11)	Maria Lundgren	1972	SWE	8:27:37
Män	1 (1)	Giorgio Calcaterra	1972	ITA	6:37:41
	29 (24)	Jonas Buud	1974	SWE	7:41:29
	49 (37)	Christian Ritella	1972	SWE	8:04:29
	78 (55)	Reima Hartikainen	1963	SWE	9:08:13
	83 (58)	Stefan Lindvall	1965	SWE	9:23:44



**Världsmästerskapen 24-timmar, 18-19 oktober 2008, Seoul, Sydkorea**

Kvinnor	1	Anne-Mare Vernet	1967	FRA	239 685
	21	Åsa Hällstorp	1973	SWE	191 427
	22	Torill Fonn-Hartikainen	1967	SWE	189 612
	32	Aurore Byström	1966	SWE	179 042
	38	Cecilia Petersson	1963	SWE	167 885
Män	1	Ryoichi Sekiya	1967	JAP	273 366
	24	Reima Hartikainen	1963	SWE	225 093
	39	Christian Ritella	1972	SWE	211 745
	45	Henrik Olsson	1975	SWE	208 327
	55	Mikael Andersson	1972	SWE	198 540
	61	Anders Thunberg	1959	SWE	192 818

**Världs- och Europamästerskapen 100 km, 8 september 2007, Winschoten, Holland**

Män	1	Shinichi Watanabe	1976	JAP	6:23:21
	50 (36)	Reima Hartikainen	1963	SWE	7:58:16

*Anmärkning: Reima är registrerad i den öppna klassen i DUVs databas men sprang enligt uppgift för Sverige. Placeringarna är uträknade utifrån denna information.*

**Världsmästerskapen 24-timmar, 28-29 juli 2007, Drummondville, Kanada**

Kvinnor	1	Lyudmila Kalinina	1968	RUS	236 848
	25	Torill Fonn-Hartikainen	1967	SWE	182 236
Män	1	Ryoichi Sekiya	1967	JAP	263 562
	72	Christian Ritella	1972	SWE	140 520
	83	Reima Hartikainen	1963	SWE	103 194
	87	Stefan Lindvall	1965	SWE	87 825

**Europamästerskapen 24-timmar, 5-6 maj 2007, Madrid, Spanien**

Kvinnor	1	Lyudmila Kalinina	1968	RUS	233 307
	4	Torill Fonn-Hartikainen	1967	SWE	203 554
Män	1	Anatoli Kruglicov	1957	RUS	257 358
	4	Reima Hartikainen	1963	SWE	237 331
	9	Christian Ritella	1972	SWE	224 189
	24	Otto Elmgart	1970	SWE	188 390

**Världsmästerskapen 24-timmar, 25-26 februari 2006, Taipei, Taiwan**

Kvinnor	1	Sumie Inagaki	1966	JAP	237 144
	28	Torill Fonn-Hartikainen	1967	SWE	168 194
Män	1	Ryoichi Sekiya	1967	JAP	272 936
	27	Reima Hartikainen	1963	SWE	215 187
	35	Otto Elmgart	1970	SWE	203 751
	43	Kjell-Ove Skoglund	1941	SWE	191 349

**Världs- och Europamästerskapen 24-timmar, 16-17 juli 2005, Wörschach, Österrike**

Kvinnor	1 (1)	Lyudmila Kalinina	1968	RUS	242 229
	21 (15)	Torill Fonn-Hartikainen	1967	SWE	187 790
Män	1 (1)	Anatolij Kruglikov	1957	RUS	268 065
	22 (15)	Reima Hartikainen	1963	SWE	224 132
	38 (28)	Otto Elmgart	1970	SWE	211 797
	90 (66)	Kenny Wallström	1958	SWE	149 994
	95 (70)	Hugo Liss	1942	SWE	140 181

**Världs- och Europamästerskapen 24-timmar, 23-24 oktober 2004, Brno, Tjeckien**

Kvinnor	1	Sumie Inagaki	1966	JAP	237 155
	27 (20)	Torill Fonn-Hartikainen	1967	SWE	176 327 (2:a i W35)
Män	1	Ryoichi Sekiya	1967	JAP	269 085
	46 (35)	Kjell-Ove Skoglund	1941	SWE	197 556 (1:a i M60)
	49 (38)	Reima Hartikainen	1963	SWE	195 316
	54 (43)	Kenny Wallström	1958	SWE	190 744
	57 (46)	Hugo Liss	1942	SWE	183 481 (2:a i M60)
	76 (64)	Leif Franzén	1946	SWE	145 175

**Världs- och Europamästerskapen 24-timmar, 11-12 oktober 2003, Uden, Nederländerna**

Män	1 (1)	Paul Beckers	1962	BEL	270 087
	50 (41)	Leif Franzen	1946	SWE	201 780
	73 (62)	Kjell-Ove Skoglund	1941	SWE	161 113
	80 (69)	Andreas Falk	1977	SWE	142 365

**Europamästerskapen 24-timmar, 25-26 maj 2001, Apeldoorn, Nederländerna**

Män	1	Paul Beckers	1962	BEL	260 559
	50	Kjell-Ove Skoglund	1941	SWE	177 760 (1:a i M60)

**Europamästerskapen 24-timmar, 3-4 maj 1997, Basel, Schweiz**

Män	1	Vladimir Tivikov	1951	RUS	249 039
	16	Rune Larsson	1956	SWE	211 147
	18	Kjell-Ove Skoglund	1941	SWE	210 058 (3:a i H50-60)
	41	Björn Jungnelius	1947	SWE	179 012
	58	Ulf Widing	1963	SWE	120 600

**Europamästerskapen 100 km, 12 september 1992, Winschoten, Holland**

Män	11	Ulf Andersson	1959	SWE*	7:22:02
-----	----	---------------	------	------	---------

**Världsmästerskapen 100 km, 20-21 juni 1987, Torhout, Belgien**

Män	6	Rune Larsson	1956	SWE*	6:51:29
-----	---	--------------	------	------	---------

\* Ulf och Rune tävlade inte som officiella landslagslöpare eftersom samarbetet med Svenska Friidrottsförbundet inleddes först 1997.

**Övriga händelser****Spartathlon**

<b>År</b>	<b>Namn</b>	<b>Tid</b>	<b>Placering</b>
2013	Johan Steene	28:30:43	14
	Mikael Andersson	32:35:22	42
2012	Andreas Falk	27:58:42	4
2011	Mikael Andersson	29:45:21	14
	Andreas Falk	33:57:47	61
2010	Otto Elmgart	32:37:58	33
2009	Mikael Andersson	34:41:06	83
2008	Mattias Bramstång	30:54:42	25
	Fredrik Elinder	33:02:26	59
2007	Christian Ritella	35:31:44	98
	Mattias Bramstång	35:31:44	98
2006	Otto Elmgart	31:45:16	25
	Christian Ritella	34:32:53	56
	Rune Larsson	35:04:39	61
2005	Kjell-Ove Skoglund	33:47:57	29
	Anders Thunberg	34:26:19	59
2004	Kenny Wallström	33:05:38	25
2003	Kenny Wallström	34:25:35	52
2002	Kjell-Ove Skoglund	34:29:54	48
2001	Kjell-Ove Skoglund	34:21:56	39
2000	Kjell-Ove Skoglund	33:17:44	34
1998	Rune Larsson	28:46:58	7
	Kjell-Ove Skoglund	32:41:13	22
1997	Rune Larsson	28:11:00	3
	Björn Eric Jungnelius	28:51:00	8
	Kjell-Ove Skoglund	30:40:00	15
1996	Kjell-Ove Skoglund	34:08:00	31
1994	Ulf Widing	33:52:00	15
1993	Rune Larsson	26:57:12	1
	Kjell-Ove Skoglund	32:36:01	14
1990	Rune Larsson	25:32:55	4
1989	Rune Larsson	25:28:48	2
1988	Rune Larsson	24:42:05	1
1987	Rune Larsson	24:41:46	1
1986	Rune Larsson	26:27:00	4
	Hugo Liss	30:59:00	8
1985	Rune Larsson	26:30:00	4
1983	Bertil Järlåker	31:44:44	6

*\* Anmärkning; Mary Larsson är den svensk som genomfört flest Spartathlon med sina elva målgångar. Dock har hon inte sprungit i mål som svensk medborgare. Hennes bästa tid är 28:46:58 från 1998.*

## Händelser värda att minnas

Avsnittet omfattar händelser som inte ryms under de ordinarie avsnitten i statistiksamlingen. Avsikten är att notera anmärkningsvärt starka prestationer på kortare ultradistanser, fullgjorda prestationer på längre ultradistanser eller viktiga händelser som påverkar den svenska ultradistanslöpningen på organisationsnivå. Det sista handlar exempelvis om nya tävlingar eller tävlingar med särskilt inflytande på svensk ultradistans.

- 2013-11-15 KUL-helg i Kristinehamn. Ett 30-tal löpare samlades i Kristinehamn i Värmland där Sandra Lundqvist och Tobias Lindström stod som värdar för årets KUL-helg.
- 2013-08-30—09-01 Till skillnad mot förra året var vädret på löparnas och arrangörernas sida i UTMB, Ultra Trail du Mont Blanc. Johan Jonasson från Trångsviken blev bäste svensk på en meriterande 14:e plats i herrklassen med tiden 24:05. Sandra Lundqvist blev 64:a i damklassen med 41:51. Ytterligare åtta svenskar tog sig i mål i detta tuffa lopp. Tobias Lindström blev Sveriges första löpare att genomföra PTL 300 km på tiden 132 timmar och 22 minuter.
- 2013-08-04 SM på 100 km gick i Stockholm i det nya loppet Stockholm Ultra. Det blev riktigt varmt under dagen, klar himmel och 25 grader i skuggan. 491 löpare fullföljde någon av distanserna 50 km eller 100 km. Stockholm Ultra blev därmed Sveriges dittills största ultramaraton. Kajsa Berg vann både loppet och SM på tiden 7.40.49. Steven Way från Storbritannien vann 100 km på 6.40.14 vilket var världens klart bästa tid för året. Linus Holmsäter vann SM för män med tiden 7.24.18.
- 2013-07-27 Jonas Buud vann Swiss Alpine Marathon för sjunde gången i rad.
- 2013-07-15—17 Otto Elmgart kom på nionde plats i Badwater Ultramarathon med tiden 28.57.44. Loppet är ett av världens hetaste lopp, i bokstavig mening. Det går genom Death valleys öken och temperaturen kan bli mycket hög under dagen och möjligheten till skugga är nästan obefintlig.
- 2013-06-02 Jonas Buud kom tvåa i Comrades, världens största ultramaratonlopp, med tiden 5.41.21.
- 2013-04-27--28 Kajsa Berg blev europamästare på 100 km i franska Belves med tiden 7.38.52, nytt svenskt rekord.
- 2013-03-30—06-12 Kristina Paltén och Carina Borén sprang från Istanbul till Tallinn, en sträcka på 311 mil. Efter detta sprang de 15 mil i Finland för att sedan avsluta med paddling till Stockholm.
- 2013-02-07 Kristina Paltén sprang tolv timmar på löpband på ett gym i Kista, Stockholm. Hon sprang 107,49 kilometer vilket var fjorton km längre än det tidigare världsrekordet.
- 2012-09-21 Ett tjugotal landslagsaspiranter och landslagsledningen samlades till ett gemensamt läger i Norrköping som innehöll träning, föredrag och diskussioner. Bland annat presenterades den psykologiska profilen hos svenska ultralöpare i världsklass.
- 2012-08-06 Elisabeth Karlsson påbörjade sin Sverigelöpning med start vid Treriksröset. Efter 61 dagar nådde hon Ystad den 5 oktober. Ett av målen med löpningen var att samla in pengar till Barncancerfonden.
- 2012-07-28 Jonas Buud tar sin sjätte raka seger i alpploppet Swiss Alpine Marathon. Hans tid blev 5.57.25.
- 2012-07-16 Mikael Andersson blev förste svensk att genomföra Badwater Ultramarathon i Death Valley, Kalifornien, USA. Loppet är 135 miles (c:a 217 km) och tiden blev 34.05.25 vilket gav en 31:a plats. Vann gjorde Mike Morton på 22.55.52. Sumie Inagaki från Japan vann damklassen på 29.53.09 timmar. Badwater ultra är ett av världens tuffaste lopp på en av de varmaste platserna på jorden med temperaturer mellan 40 och 50 grader. Totalt fullföljde 89 personer av 96 anmälda.

- 2012-06-10 När enkäten "Hur är en ultralöpare" stängdes hade hela 154 svar inkommit. En grupp bestående av Rune Larsson, Fredrik Elinder, Andreas Falk, Torkel Skogman och Kristina Paltén driver tillsammans med Riksidrottsförbundet ett arbete där ultralöpningens framgångsfaktorer skall klargöras.
- 2012-04-21 Lejonbragden hölls fyra gånger på åttioalet och var Sveriges första 100-kilometerslopp. Efter 25 års uppehåll var det återigen dags för bragdlöpning på tvära kurvor i Lunds villakvarter.
- 2012-03-19 Björn Sunesson startade sin tredje kust till kust-löpning i USA, denna gång från Oregon. 5138 km och 98 dagar senare kom han till Ocean Grove i New Jersey.
- 2012-03-12 Ari Pohjola startade sin veckolånga löpning på löpband. En vecka senare hade han sprungit 501 km och satte därmed rekord på en veckas löpbandslöpning.
- 2012-02-11 Den nybildade landslagsgruppen, med både redan kvalificerade och framtida tänkbara landslagslöpare, träffades för första gången för en tränings- och informationshelg på Bosön. Bland föreläsarna fanns tidigare landslagslöpare (Rune Larsson), en idrottspsykolog (Catarina Bergström) och en idrottsfysiolog (Mikael Mattson).
- 2011-11-12 46 personer genomförde ultraintervaller, d.v.s. 10 km med start var tredje timme. Ytterligare ett sextiototal personer deltog i sju eller färre intervaller. Vinnare blev Johan Elverlind med en totaltid på 5:39:24 och Camilla Grankvist med 6:41:22 timmar.
- 2011-11-12 KUL ordnade en löparhelg i Halmstad.
- 2011-08-28 Fem svenskar tog sig i mål på Ultra Trail du Mont Blanc, ett alplopp som, efter vissa banändringar under pågående tävling, blev 170 kilometer fördelade över inte mindre än 9700 höjdmeter. Sandra Lundvist (42:37:09) och Camilla Ringström (44:07:58) var de första svenskorna som fullföljt detta lopp.
- 2011-08-01 Sveriges längsta löptävling, Trans Scania 246 km, genomfördes för andra gången. Sju löpare fullföljde. Vinnare blev Bjarne Brynning på 49 timmar och 55 minuter.
- 2011-07-30 Jonas Buud vann Swiss Alpine Marathon för femte året i rad. Ingen annan har vunnit fem gånger i rad i loppets fyrtioåriga historia. Kajsa Berg kom på tredje plats i damklassen.
- 2011-07-03 Jonas Davidsson gick längst av alla i Fotrallyt, som startade i Rålambshovsparken i Stockholm och gick ut på att deltagarna skulle promenera i en fart av fem kilometer per timme - tills bara en av dem var kvar. Efter 33 timmar och 21 minuter hade alla utom Jonas gett upp.
- 2011-05-28 9 999 löpare, av de cirka 13 000 startande, fullföljde Comrades, världens största ultramaratonlopp. Jonas Buud kom på en meriterande fjärdeplats med tiden 5:42:45. Han var bara 39 sekunder från en medaljplats. Ytterligare 12 svenskar startade och fullföljde.
- 2011-05-21 Mikael Andersson kom på tredje plats i Nove Colli, ett 203 km långt lopp i Italien. Tiden blev 22:15:13.
- 2011-04-16 Första svenska mästerskapet på 100 km genomfördes i Tibro med Anders Szalkai (7:44:21) och Torill Fonn-Hartikainen (9:07:12) som historiska segrare.
- 2011-04-10 TEC - Täby Extreme Challenge - är ett 100 miles traillopp som arrangerades för tredje gången. Det blev det svenskt rekord genom Emelie Andersen med tiden 17:40:25. Damklassen blev synnerligen stark med Anna Grundahl som tvåa (17:51:01) och Sandra Lundqvist som trea (18:33:21). Andreas Falk kom tvåa i herrklassen på 16:22:52.

- 2011-04-10 Rune Larsson och Susanne Johansson startade sin löpning från Monte Gordo i Södra Portugal som skulle ta dem ända hem till Sverige. Efter 71 dagar och 371 mil nådde de Halmstad. Rune fortsatte sedan vidare till Trollhättan.
- 2011-02-12 Sveriges andra ultraintervalltävling, virtuellt arrangerad via löparsajten jogg.se, genomfördes. Tävlingen går ut att springa en mil med start var tredje timme under ett dygn. Tävlingen vanns av Peter Nilsson i Piteå med en total löptid på 6:16:43.
- 2011-01-22 Ultrahelg i Stockholm med 130 deltagare. Tim Noakes från Sydafrika, idrottsfysiolog och författare till boken *Lore of Running*, föreläste tillsammans med Rune Larsson om ultralöpning. Helgen avrundades med en löptur på sex mil där alla Stockholms 14 öar rundades.
- 2010-12-29 Andreas Falk och Kjell-Ove Skoglund sprang 72-timmarsloppet Across the years. Andreas kom på delad andraplats med 384,0 km och Kjell-Ove placerade sig på 21:a plats med 235,5 km.
- 2010-08-28 The Gax Trans Scania startade i centrala Malmö. Ett 40-tal löpare tog sig an den 246 km långa tävlingen längs Skåneleden till Östersjön och tillbaks. De svenskar som tog sig hela vägen i mål var Andreas Falk (38:48:55), Jonas Davidsson (38:51:10), Bernt Hedlund (39:17:25), Björn Svensson (51:17:26), Boel de Geer (52:42:01), Stefan Samuelsson (52:43:07) och Maria Thomsen (56:42:31).
- 2010-08-11 Mikael Andersson sprang det 8:e Transe Gaule och kom i mål den 28/8 efter att ha avverkat 1150 km på 113:26:44, vilket räckte till en 5:e plats.
- 2010-07-31 Jonas Buud vann för 4:e året i rad Swiss Alpine med tiden 5:49:11. I samma lopp placerade sig Gloria Vinstedt på en 4:e plats med tiden 7:19:16.
- 2010-07-17 Björn Sunesson har för andra gången i sitt liv sprungit tvärs över den amerikanska kontinenten. Den 17 juli fullföljde han sin strapats med ett bad i Atlanten vid Tybee Island i Georgia. Han startade 101 dagar tidigare i Westport, Washington. Sträckan blev 532 mil.
- 2010-05-29 I tävlingen, mellan Birmingham och London, Grand Union Canal 145 mile race deltog 3 svenskar. Stefan Lindvall placerade sig på 11:e plats med 34:53:xx, Krister Lind på 13:e plats med 35:47:xx och på 45:e plats kom Stefan Olsson med 43:59:xx.
- 2010-05-07 Lidingö ultra fortsätter att vara det största ultraloppet i Sverige med sina 261 löpare på 50kilometerssträckan.
- 2010-04-02 Bo Edenfjäll springer det 25:e Marathon des Sables i Marocko på 58:56:15. Totalt springer deltagarna 256km genom ökenmiljöer i sex dagsetapper. I årets lopp deltog även utlandsboende Petra Posselius och Henrik Rexed med resultat 47:14:51 respektive 41:30:10.
- 2010-04-07 K-G Nyström springer Trevor Forsythe memorial 10-dagarslopp i Hekpoort, Sydafrika. K-G avverkade 522 kilometer.
- 2010-01-05 Hans Byrén springer en 24-timmars utmaning på löparband i Örebro. Han sätter nytt svenskt rekord med 181 040 m.
- 2009-11-22 K-G Nyström och hans son Niclas springer ett 8-dagars lopp i Monaco och presterade 532 394 meter respektive 333 016 meter.
- 2009-08-28 Sveriges andra 6-dagarslopp, Spring för barnens skull, arrangeras i Slottsskogen, Göteborg i samband med ett nio dagar långt ultraevent. Bäste svensk blev Georg Hällstorp med sina drygt 500 km samtidigt som han ledsagade Jeffrey Harris, en blind löpare som sprang knappt 400 km. Detta lär vara rekord för en blind löpare.
- 2009-07-25 Jonas Buud vinner för tredje gången Swiss Alpine på 5.48.43. Samtidigt debuterar Lena Gavelin som ultradistanslöpare och springer hem segern i damklassen på 6.41.30.
- 2009-05-24 Mikael Andersson springer hem en andraplacing i Grand Union Canal Race. Loppet är 233 km långt och går från Birmingham till London längs Grand Union kanalen. Mikael tid blev 31.19.00.
- 2009-05-15 Ari Pohjola flyttar fram gränserna för 24-timmarslöpning på löparband. I samband med en Friluft- och äventyrmässa i Örnsköldsvik sprang han 180 km, sedan klev han av bandet och var nöjd. Det

- nordiska rekordet innehas sedan februari 2003 av norrmannen Lars Sætran och är 193 080 m. Världsrekordet har amerikanen Christopher Bergland sedan 2004 och det lyder 247 450 m.
- 2009-04-16 Andreas Falk och Mattias Bramstång springer Trans Europe Footrace från Bari, Italien till Nordkap, Norge. Under 64 dagar springer de i snitt drygt 70 km per dag och vid målgången har löparna tillryggalagt 4488 km. Av 67 startande löpare kom de i mål på delad 18:e placering. Detta var den 11:e transkontinentala tävlingen som genomförts sedan 1928:års "Bunion Derby" från Los Angeles till New York. Tävlingen var också den första av sitt slag som passerade genom Sverige.
- 2009-04-09 I det fjärde grekiska International Ultramarathon Festival, Athen springer K-G Nyström 468 km i 7-dagarstävlingen och Stefan Samuelsson springer 259 254 m i 72-timmarstävlingen.
- 2009-04-05 Natten mellan fredagen och lördagen startade det tionde Ursvik Ultra på den mycket tuffa 15 km slingan i Sundbyberg. Löparna springer 5 varv och rekordtiden är 6:23:20 som Daniel Hansson presterade i år. Rune Larssons rekordtid på en något mer krävande originalbana höll sig i åtta år men blev slaget under 2008 års tävling.
- 2009-03-21 Täby Extreme Challenge (TEC) genomfördes för första gången i skogarna kring Täby. Tre damer och tre herrar genomförde den prestigefyllda 100 miles distansen. Tävlingen erbjöd även 75, 50 och 25 miles.
- 2009-02-27 Stefan Lindvall springer en 48-timmarsutmaning på löpband i samband med Wellnessmässan i Göteborg. Han kommer 291 300 m vilket räcker till svenskt och nordiskt rekord. Världsrekordet innehavs av irländaren Tony Mangan och är 405 220 m.
- 2008-08-13 Andreas Falk och Mattias Bramstång springer det 7:e Transe Gaule och springer i mål den 31/8 efter att ha avverkat 1150 km på 125:12:01 vilket räckte till en delad 18:e plats.
- 2008-07-26 Jonas Buud upprepade segern i det 78½ km långa Swiss Alpine, nu på tiden 6:00:26, 16 minuter före tvåan.
- 2008-07-20 Sveriges första 6-dagarslopp arrangerades i Hallsberg. Segrare bland de 19 deltagarna blev greken Yannis Kouros med nästan 760 km trots skadeproblem.
- 2008-07/08 Lappland Ultra (100 km) och Kraftloppet's individuella klass (72 km) firade 10-årsjubileum.
- 2008-06-21 Kent Sjölund springer det 2:a Ultrabalaton, ett 212 km nonstop-lopp runt sjön Balaton i Ungern.
- 2008-05-24 Christian Ritella springer Grand Union Canal Race. Loppet är 233 km långt och går från Birmingham till London längs Grand Union kanalen. Christian sprang i mål på 27:26:00 vilket räckte till en andra plats och den näst snabbaste tiden i loppets historia.
- 2008-05-10 Första Lidingö Ultra 50K hölls. 277 deltagare kom i mål vilket gör det till Sveriges dittills största ultradistanslopp.
- 2008-03-21 I det tredje grekiska 7-dagarsloppet, International Ultramarathon Festival, denna gång i Athen deltar Stefan Lindvall och K-G Nyström. Stefan placerar sig på en 13:e plats med 669 km och K-G på en 28:e plats med 452 km. Stefan passerade 578 km på 6 dygn.
- 2008-03-07 Valdemar Andersson springer en egen 48-timmarsutmaning under hälsomässan *må bättre* i Örebro. Han springer på löparband och sätter slutligen svenskt (och även nordiskt) rekord på disciplinen med 277 210 m. Följande mellantider har noterats 5 h / 50 km, 9 h / 73 km, 12 h / 93 km, 19 h / 132 km, 26 h / 170 km, 30 h / 188 km, 38 h / 227 km, 43 h / 252 km, 46 h / 268 km.
- 2007-07-28 Jonas Buud IFK Mora vinner det prestigefyllda Swiss Alpine Marathon på 6:03:00. Loppet är 78,5 km och bjuder på mer än 2300 höjdmeter. Drygt 1000 löpare startade.
- 2007-06-11 Björn Sunesson påbörjar sin löpning tvärs den amerikanska kontinenten. Start i Stilla Havet utanför småstaden Florence i Oregon och målgång i Virginia Beach, Virginia. Björn sprang med en baby Jogger och sträckan uppmättes till 5102 km. Björn nådde sitt mål den 14:e september efter 95 dagar.
- 2007-03-17 Sveriges första Riksmästerskap (RM) för ultradistanslöpning anordnades, vid Skövde 6-timmars.

- 2006-09-16 Nordens första 100 miles-lopp hölls. GAX100 hade start och mål i Ystad och följde vandringsleder på Österlen förbi Brösarps backar, Stenshuvud och Ale stenar. Sex deltagare startade och fyra kom i mål. Segrare blev norska Sharon Broadwell på tiden 25:40:14.
- 2006-05-19 Kenny Wallström springer ett sololopp genom Sverige. Start i Kiruna och mål i Malmö. Distansen var drygt 2000 km och det tog 24 dagar att tillryggalägga sträckan. Målgången skedde den 11:e juni på Stortorget i Malmö.
- 2006-04-01 I det första grekiska 7-dagarsloppet; Loutraki International Ultrarunning festival deltar Andreas Larsson och Mattias Bramstång. Andreas placerar sig på en 19:e plats med 426 km och Mattias på en 20:e plats med 420 km. Banan gick på en knapp kilometerlång loop runt en sportkamp med en höjdskillnad på ca 20 m per varv.
- 2005-08-17 Mattias Bramstång springer det 4:e Transe Gaule och springer i mål 18 dagar senare efter att ha avverkat 1166 km på 148:28:05 vilket räckte till en 17:e plats.
- 2005-03-05 Första 6-timmarsloppet i Sverige i modern tid. Reima Hartikainen vann med 73 200 m i det 20 personer starka startfältet.
- 2004-04-21 Rune Larsson startar sin sololöpning med en modifierad barnvagn för packning "Trans America" från La Jolla Beach i San Diego. Målgång skedde vid Sandy Hook, några mil söder om New York på eftermiddagen den 11 juli. Från Stilla havet till Atlanten på 82 dagar varav 5 dagar var vilodagar. Sträckan enligt Runes cykeldator var 497 mil vilket motsvarar 64 km/dag.
- 2002-07-13 Första 24-timmarsloppet i Trollhättan anordnades där Kenny Wallström vann med distansen 185 012 m.
- 2001-10-27 Första Sörmland Ultra Marathon (SUM) anordnas. Loppet följer i stort Sörmlandsleden i 50 km från Björkhagen till Rudans motionsgård i Haninge.
- 2000-04-01 Ursviks Ultra hölls för första gången. Loppets unika profil är att det startar vid midnatt där löparna tar sig fram fem varv på en mycket kuperad 15 km lång motions slinga på ett underlag som ofta är snö- och istäckt. Loppet vanns av Rune Larsson.
- 1995-09-09 Första av sex Hultsfred 100 kilometerslopp anordnades. Första loppet hade 13 deltagare och vinnare blev Ulf Widing på tiden 8:43:59.
- 1991-09-22 Bertil Järlåker startar i Sri Shinmoy 700 miles lopp i Ney York, Queens, Corona Park, Flushing Meadon. Bertil fick problem med ena foten och dess ankeln, orsakat av en doserad kurva. Bertil stannar efter ca 300 km.
- 1989-05-18 Rune Larsson återvänder till Westfield Run och placerar sig på en 8:e plats på tiden 7 dagar 14 timmar 10 minuter. Distansen detta år är 1011 km.
- 1988-03-17 Rune Larsson springer Westfield Run (1015 km) och placerar sig på en 20:e plats med tiden 8 dagar 11 timmar och 6 minuter. Efter sex dygn låg Rune på en 10:e plats med 825 km tillryggalagda. Därefter lär han tappat all lust för löpning då beskedet om att Mary (hans blivande fru) blivit påkörd av en supportbil. Dessutom lär Rune haft svårigheter att springa de sista milen på grund av en skadad fot.
- 1986-05-02 Bertil Järlåker springer det klassiska Westfield Run från Sydney till Melbourne. Efter 8 dagar 15 timmar och 13 minuter har han avverkat den 1006 km långa bansträckningen och placerar sig på en 7:e plats.
- 1985 Inofficiellt världsrekord i mängdlöpning under ett kalenderår av Bertil Järlåker med ett veckosnitt på 280 km och ingen vecka under 200 km. Total mängd blev hisnande 14572 km.
- 1984-08-18 Det första 100 km-loppet anordnades i Sverige. Första Lejonbragden hade 20 löpare som kom i mål och vinnare blev Rune Larsson på tiden 7:03:04.
- 1983-05-13 Bertil Järlåker springer ett sanktionslöst sololopp runt Vättern med start och mål i Motala. Sträckan var 303 km och han gick i mål den 15:e maj efter 47 timmar och 11 minuter.



- 1982-05-04 Norden Runt 3529 km. Bertil Järlåker springer sanktionslöst sololopp från Helsingfors till Stockholm via Tromsö. Noterat i Guinness Rekordbok. Det tog 50 dagar 1 timma och 48 minuter att fullborda. Detta innebär ett dagsetappsnitt på 70 km. Datum för målgång var 23:e juni.
- 1980-05-26 Bertil Järlåker springer Vättern Runt med start och mål i Norrköping. Total distans 568 400 m. 6 stycken löpare startade och Bertils resultat finns registrerat i Guinness Book of Records. Hans tid blev 121 timmar och 54 minuter.
- 1978-07-21 Bertil Järlåker springer ett sanktionslöst sololopp runt Vättern. Sträckan var 305 km och han gick i mål den 24:e juli efter 53 timmar och 5 minuter.

## **Avslutning**

### ***Felaktigheter och framtida förbättringar***

Felaktigheter i statistiksamlingen är kommittén mycket mån om att bli uppmärksam på. Information om felaktigheter och brister lämnas på enklaste vis via kommitténs hemsida. Under fliken "Kontakt" finns möjlighet att skicka ärenden som har med statistik att göra.

För att göra det möjligt att fortsätta föra statistik krävs det att underlag kommer KUL:s statistikansvarige tillhanda. Arrangörer har en avgörande roll eftersom deras information ligger till grund för all data. Det enskilt viktigaste är att arrangörer börjar presentera vilken nationalitet löparna har. Det är omöjligt att fortsätta sammanställa statistik om inte grundläggande information finns tillgänglig. Därefter är det också av vikt att personer registreras med rätt namn, kön, födelseår och klubbtilhörighet (klubben skall också existera enligt SFIF, annars bör ingen klubb noteras). Löpare som deltar i tävlingar utomlands eller tävlingar som inte presenteras på KUL:s hemsida bör göra statistikansvarig uppmärksam på detta.