



Ultradistans.se är en ideell förening som verkar för att stärka ultradistanslöpningen i Sverige.

Ultradistans.se hjälper även Svenska Friidrottsförbundets Råd för Ultradistanslöpning (KUL) att sprida information om mästerskap, elitsatsningar och landslag.

Det övergripande målet för antidopingsarbetet inom Ultradistans.se är att åstadkomma att svensk ultradistanslöpning är fri från doping.

Ultradistans.se stöder helt och fullt SFIF:s och RF:s antidopingsarbete och vill ligga i framkant när det gäller kampen mot doping inom idrotten. Ultradistans.se vill genom denna policy säkerställa att det testas för doping vid svenska ultrarekord på de distanser där föreningen för officiell statistik samt i svenska mästerskap och riksmästerskap. Ultradistans.se vill även uppmuntra till att det utförs dopningskontroller på andra svenska ultradistanslopp.

Ultradistans.se:s liksom SFIF:s antidopingspolicy bygger på dopingens "3 F":

- Fusk

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Doping är ett oacceptabelt fusk.

- Farligt

Doping strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.

- Förstör

Doping skadar idrottsrörelsens trovärdighet och utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.

Denna dopingpolicy är beslutad av Ultradistans.se styrelse och gäller from 2017-01-04



Ultradistans.se verkar för att det alltid ska utföras dopingkontroller på följande tävlingar:

- SM 100 km
- RM 24 timmar
- RM Ultra Trail

Ultradistans.se verkar för att det alltid ska utföras dopingkontroll vid svenska ultrarekord på de tävlingsformer som Ultradistans.se för statistik över.

Dessa är:

Tidslopp	Distanslopp
- 6 timmar	- 100 km (officiell friidrottsgren)
- 12 timmar	- 100 miles
- 24 timmar	
- 48 timmar	
- 6 dagar	

Godkänt svenskt ultrarekord

För att ett resultat ska bli godkänt som svenskt ultrarekord i Ultradistans.se:s officiella statistik krävs, precis som för officiella friidrottsgrenar enl Tävlingsregler för friidrott bl a "**att tävlande i samband med tävlingen - eller senast påföljande dygn efter avslutad tävling - avlämnar ett dopingprov, som efter analys på IAAF-ackrediterat laboratorium befunnits vara negativt.**"

Planera för test vid rekordförsök

Säkerställ att det finns möjlighet att genomföra ett dopingtest inom 24 timmar efter ett lyckat rekordförsök. Var och när kommer du att gå i mål? Kontakta arrangören och be om hjälp med att ha godkända kontrollanter på plats. Om du vill ha hjälp med att detta kontakta gärna Ultradistans.se minst fyra kalenderveckor innan rekordförsöket ska genomföras. Ultradistans.se kan ofta stödja vid bekostandet av ett test beroende på var i världen det utförs och med vilken framförhållning som ges. Pga den höga kostnaden för test uppmanar vi till rekordförsök i Sverige i första hand. (I USA är det mer än dubbelt så dyrt (ca 1400 USD) att utföra tester som i Europa.)

Om rekord slås

Den som slagit ett svenskt ultrarekord uppmanas att själv tillse att ett dopingprov utförs. Ultradistans.se försöker alltid vara behjälpliga i dessa fall. Ultradistans.se har som ambition att bistå med delar eller hela provkostnaden om inte RF eller SFIF gör det. Provet skall inkludera EPO-analys.



Vid svenska ultrarekord inom Sverige skall RF:s journummer tillämpas, **08-604 15 00**, om det inte redan finns kontrollanter på plats. Detta journummer är aktivt under SFIFs inomhus- och utomhussäsonger. Kontakta SFIF för exakta datum.

Vid rekord satta utanför dessa datum kontaktas Ultradistans.se (073-3335733 Johan Steene) som därefter beställer prov direkt från RFs antidopinggrupp.

Vid svenska ultrarekord slagna utomlands gäller i första hand att kontakta den lokala arrangören för att på plats genomföra ett dopingtest. Om detta inte fungerar är det ansvarig svensk ledare alternativt den aktive själv som ska beställa testen genom ovanstående journummer.

Ska den aktive genomföra ett rekordförsök utomlands utanför angivna jourdatum skall Ultradistans.se kontaktas minst fyra kalenderveckor innan rekordförsöket utförs. Detta för att det ska finnas tid att utreda möjligheten till att utföra test efter ett eventuellt lyckat rekordförsök.

Om dopingkontroll inte utförs vid en rekordprestation kommer detta resultat inte ses som ett svenskt ultrarekord.

Specifikt för KUL

KUL ber varje år SFIF att de skall ansöka hos RF om dopingkontroller på SM 100 km och RM 24 timmar. Dessutom äskar KUL medel för dopinkontroll vid eventuellt svenskt ultrarekord på 24 timmar. Om en aktiv presterar ett svenskt ultrarekord på en 24 timmars tävling uppmanas denne att omgående att ringa dopingjouren enligt ovan (Vid svenskt rekord på 100 km finns redan medel avsatta från SFIF då detta är en officiell friidrottsgren. Här gäller då samma procedur som angivits ovan.).

SFIF har ett övergripande ansvar för spridning av information (t ex genom hemsidan www.friidrott.se och i samband med landskamper) samt utbildning av aktiva och ledare inom svensk friidrott.

KUL ska arbeta för att informera och utbilda aktiva, ledare, tränare och arrangörer av ultradistanslopp om doping. KUL uppmanar föreningarna och arrangörer att genomföra RF:s projekt "Vaccinera föreningen mot doping". <http://www.rf.se/vaccinera>

RF är Sveriges Nationella Antidopingorganisation. Det som i världsantidopingkoden benämns som NADO. De svenska dopingreglerna och antidopingarbetet styrs av de globala reglerna i "The World Anti-Doping Code".

Information om antidoping finns på:

<http://iof4.idrottonline.se/Riksidrottsforbundet/Antidoping/>

<http://www.friidrott.se/medicin/antidoping/program.aspx>